

2200303 – PowerBar Natural Energy Cereal Riegel Raspberry Crisp 40 g

Verkehrsbezeichnung

Knuspriger Energie-Riegel für Sportler mit Cranberries, Himbeeren und Magnesium.

Zutaten

Geröstete Kichererbsen* (21%) (Kichererbsen*, Sonnenblumenöl*), Fruchtsirup* (Apfel*, Weintraube*, Carob*), Ananas-Cranberryzubereitung* (Ananassirup*, Cranberries* (6%), Reismehl*, Ananassaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*), geröstete **Erdnüsse***, Getreidecrispies 10% (**Weizenmehl***, **Weizenmalz***, Salz), Maltodextrin*, **Sojabohnen***, Apfelsaftkonzentrat*, Palmfett*, gefriergetrocknete Himbeeren* (2%), Magnesiumcitrat, Zitronensaftkonzentrat*, natürliches Aroma*, Feuchthaltemittel (Glycerin), Salz, Emulgator (**Sojalecithine**), Vanilleextrakt*.

* natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Nüssen** und **Milch** enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Riegel (40 g)	
Brennwert/Energie	kJ	kcal	kJ	kcal
	1618	385	647	154
Fett [g]	11		4,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,9		1,2	
Kohlenhydrate [g]	58		23	
davon Zucker [g]	31		12	
Ballaststoffe [g]	8,0		3,2	
Eiweiß [g]	9,7		3,9	
Salz [g]	0,20		0,08	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Riegel (40 g)	% ¹
Magnesium [mg]	180	48	72,0	19

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

- 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport.

Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar NATURAL ENERGY CEREAL Riegel enthält etwa 25g Kohlenhydrate.

- 1 – 4 Riegel am Tag.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.

Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

2200312 – PowerBar Natural Energy Cereal Riegel Strawberry-Cranberry 40 g

Verkehrsbezeichnung

Knuspriger Energie-Riegel für Sportler mit Vollkornhaferflocken, Erdbeeren, kandierten Cranberries und Magnesium.

Zutaten

Vollkorn**hafer**flocken* (33,7%), Glukose-Fruktose-Sirup*, Maltodextrin*, Vollkorn**crisps** [Vollkorn**weizen**mehl*, Reismehl*, Zucker*, **Gersten**malzmehl*, **Weizen**malzmehl*, Salz, Rapsöl*, Stabilisator (Calciumcarbonat*), Emulgator (**Soja**lecithine*), kandierte Cranberries* (8,9%) (Zucker*, Cranberries*, Reismehl*, Sonnenblumenöl*), Palmfett*, Erdbeeren* (3%), **Soja**bohnen*, Magnesiumcitrat, Zitronensaftkonzentrat*, Apfelsaftkonzentrat*, Salz, natürliches Aroma*, Feuchthaltemittel (Glycerin*), Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator (**Soja**lecithine*), Vanilleextrakt*.

* natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Erdnüssen**, **Nüssen** und **Milch** enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Riegel (40 g)	
Brennwert/Energie	kJ	kcal	kJ	kcal
	1549	367	620	147
Fett [g]	7,2		2,9	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,6		1,0	
Kohlenhydrate [g]	65		26	
davon Zucker [g]	22		9,0	
Ballaststoffe [g]	5,8		2,3	
Eiweiß [g]	7,2		2,9	
Salz [g]	0,33		0,13	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Riegel (40 g)	% ¹
Magnesium [mg]	180	48	72,0	19

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport.

Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar NATURAL ENERGY CEREAL Riegel enthält etwa 25g Kohlenhydrate.

- ▶ 1 – 4 Riegel am Tag.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.

Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

2200321 – PowerBar Natural Energy Cereal Riegel Sweet'n Salty 40 g

Verkehrsbezeichnung

Knuspriger Riegel für Sportler mit Vollkornhaferflocken, Laugen-Brezelstücken, Kürbiskernen und Magnesium.

Zutaten

Vollkorn**hafer**flocken* (27,1%), Glukose-Fruktose-Sirup*, Laugen-Brezelstücke (14,2%) [**Weizen**mehl*, Palmfett*, Salz, **Weizen**malzmehl*, Hefe*, Backtriebmittel (Natriumcarbonat), Säureregulator (Natriumhydroxid)], Maltodextrin*, Kürbiskerne* (7,1%), Vollkorncrisps [Vollkorn**weizen**mehl*, Reismehl*, Zucker*, **Gersten**malzmehl*, **Weizen**malzmehl*, Salz, Rapsöl*, Stabilisator (Calciumcarbonat*), Emulgator (**Soja**lecithine*)], **Soja**bohnen*, Palmfett*, Salz, Magnesiumcitrat, Feuchthaltemittel (Glycerin*), Emulgator (**Soja**lecithine*), Vanilleextrakt*.

*natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Erdnüssen**, **Nüssen**, **Sesam** und **Milch** enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Riegel (40 g)	
Brennwert/Energie	kJ	kcal	kJ	kcal
	1627	386	651	155
Fett [g]	10		4,2	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,2		1,3	
Kohlenhydrate [g]	61		24	
davon Zucker [g]	15		6,1	
Ballaststoffe [g]	4,7		1,9	
Eiweiß [g]	10		4,1	
Salz [g]	1,2		0,48	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Riegel (40 g)	% ¹
Magnesium [mg]	180	48	72,0	19

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport.

Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar NATURAL ENERGY CEREAL Riegel enthält etwa 25g Kohlenhydrate.

- ▶ 1 – 4 Riegel am Tag.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.

Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

2200297 – PowerBar Natural Energy Cereal Riegel Cacao-Crunch 40 g

Verkehrsbezeichnung

Knuspriger Riegel für Sportler mit Vollkornhaferflocken, Kakaomasse und Magnesium.

Zutaten

Vollkorn**hafer**flocken* (29,4%), Glukose-Fruktose-Sirup*, Maltodextrin*, Vollkorncrisps [Vollkorn**weizen**mehl*, Reismehl*, Zucker*, **Gersten**malzmehl*, **Weizen**malzmehl*, Salz, Rapsöl*, Stabilisator (Calciumcarbonat*), Emulgator (**Soja**lecithine*), Kakaomasse* (5,3%), **Soja**bohnen*, Schokoladenpulver (4,1%) [Zucker, Kakaomasse], Palmfett*, Magnesiumcitrat, Feuchthaltemittel (Glycerin*), Salz, Emulgator (**Soja**lecithine*), Vanilleextrakt*.

*natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Erdnüssen**, **Nüssen** und **Milch** enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Riegel (40 g)	
Brennwert/Energie	kJ	kcal	kJ	kcal
	1679	399	672	160
Fett [g]	11		4,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,2		1,7	
Kohlenhydrate [g]	63		25	
davon Zucker [g]	18		7,9	
Ballaststoffe [g]	5,7		2,3	
Eiweiß [g]	9,0		3,6	
Salz [g]	0,38		0,15	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Riegel (40 g)	% ¹
Magnesium [mg]	180	48	72,0	19

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport.

Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar NATURAL ENERGY CEREAL Riegel enthält etwa 25g Kohlenhydrate.

- ▶ 1 – 4 Riegel am Tag.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.

Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.