

## 1215858 - Squeezy Gel Energy Racer Refiller 500ml Zitrone

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Gel (Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengung, vor allem für Sportler).

### Zutaten

Maltodextrin, Wasser, Fruktose, Säuerungsmittel: Citronensäure; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Aroma, Natriumcitrat, Kochsalz, Kaliumcitrat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

Frei von Gluten, Laktose und künstlichen Süß- und Farbstoffen.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1124	264	1406	330
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	66		83	
davon Zucker [g]	4,1		5,1	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	0,15		0,20	

### Verzehrempfehlung

Die Kohlenhydratrate einer 125-ml-Flasche (83 g/125 ml) entspricht ca. fünf SQUEEZY ENERGY Gelbeuteln (16,2 g/Beutel). Während der Belastung sollten alle 20 min. ca. 25 ml Gel konsumiert werden.

Dem Konsum von ca. 25 ml Gel aus der Flasche sollte in der Regel eine Wasseraufnahme von 200 ml Wasser folgen, um die Aufnahme der Kohlenhydrate im Körper zu verbessern.

### Hinweis

Je nach Intensität während der Belastung und bei hohen Temperaturen ist eine zusätzliche Aufnahme von Wasser sinnvoll, um den Wasserverlust durchs Schwitzen zu kompensieren.

## 1215885 - Squeezy Gel Energy Racer Refiller 500ml Cola + Koffein

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Gel (Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengung, vor allem für Sportler).

### Zutaten

Maltodextrin, Wasser, Glukose, Aroma, Natriumcitrat, Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumcitrat, Kochsalz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Koffein\*, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

Frei von Gluten, Laktose und künstlichen Süß- und Farbstoffen.

Für fruktose-intolerante Personen geeignet, da das ENERGY SUPER GEL Glukose statt Fruktose enthält.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1228	290	1535	362
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	72		90	
davon Zucker [g]	15		19	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	0,38		0,48	

### Verzehrempfehlung

Die Kohlenhydratrate einer 125-ml-Flasche (90 g/125 ml) entspricht ca. fünf SQUEEZY ENERGY SUPER Gelbeuteln (16,3 g/Beutel). Während der Belastung sollten alle 20 min. ca. 25 ml Gel konsumiert werden.

Dem Konsum von ca. 25 ml Gel aus der Flasche sollte in der Regel eine Wasseraufnahme von 200 ml Wasser folgen, um die Aufnahme der Kohlenhydrate im Körper zu verbessern.

### Hinweis

Je nach Intensität während der Belastung und bei hohen Temperaturen ist eine zusätzliche Aufnahme von Wasser sinnvoll, um den Wasserverlust durchs Schwitzen zu kompensieren.

\* Wegen des erhöhten Koffeingehaltes nur in begrenzten Mengen genießen. Für Kinder, Schwangere und koffeinempfindliche Personen nicht geeignet.