

## 1215982 - Squeezy Fruchtgummi fruit gum 50g Beutel

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Fruchtgummi (Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengung, vor allem für Sportler).

### Zutaten

Maltodextrin, Wasser, Glukosesirup, Gelatine, Fruktose, Säuerungsmittel: Milchsäure, Fruchtkonzentrate und Pflanzenextrakte (Schwarze Johannisbeere, Karotte, Curcuma), Aromen, Natriumlaktat, Kaliumlaktat, pflanzliches Öl, Trennmittel: Bienen- und Carnaubawachs.

Frei von Gluten, Laktose und künstlichen Süßstoffen.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1396	329	698	165
Fett [g]	0,15		0,08	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,15		0,08	
Kohlenhydrate [g]	72		36	
davon Zucker [g]	18		9,0	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	8,4		4,2	
Salz [g]	0,25		0,13	

### Verzehrempfehlung

Während sportlicher Belastung sollten pro Stunde 1 bis 2 Beutel SQUEEZY ENERGY FRUIT GUM verzehrt werden. Dabei ist auf eine ausreichende Wasserzufuhr zu achten.

Vor und nach sportlicher Aktivität können die Fruchtgummis je nach Bedarf verzehrt werden.