

1421802 - PowerBar Riegel Natural Energy Sweet'n Salty 40g

Verkehrsbezeichnung

Knuspriger Riegel für Sportler mit Vollkornhaferflocken, Laugen-Brezelstücken, Kürbiskernen und Magnesium.

Zutaten

Vollkorn**hafer**flocken* (24%), Glukosesirup*, Laugen-Brezelstücke (13%) [**Weizen**mehl*, Palmfett*, Salz, Säureregulator (Natriumhydroxid), **Weizen**malzmehl*, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren)], Invertzuckersirup*, **Hafer**crisps (**Hafer**kleie*, **Weizen**mehl*, Zucker*, Maismehl*, **Weizen**malzmehl*, Salz, Melasse*) **Gersten**malzextrakt*, Kürbiskerne* (4,7%), **Soja**bohnen*, Palmfett*, Feuchthaltemittel (Glycerin*), **Soja**crisps (isoliertes **Soja**eiweiß*, Reismehl*, **Gersten**malzextrakt*, Salz), Salz, Honig*, Magnesiumcarbonate, Emulgator (Lecithine*), Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte*).

*natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Milch** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1678	399	671	159
Fett [g]	10,5		4,2	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3		1,2	
Kohlenhydrate [g]	63,5		25,4	
davon Zucker [g]	19,5		7,8	
Ballaststoffe [g]	5		2	
Eiweiß [g]	10		4	
Salz [g]	1,4		0,56	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Magnesium [mg]	180	48	72,0	19

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Sports bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, verzehren. 1 PowerBar NATURAL ENERGY CEREAL Riegel enthält etwa 26g Kohlenhydrate.
- ▶ 1 – 4 Riegel am Tag.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

1421787 - PowerBar Riegel Natural Energy Strawberry & Cranberry 40g

Verkehrsbezeichnung

Knuspriger Riegel für Sportler mit Vollkornhaferflocken, Erdbeeren, kandierten Cranberries und Magnesium.

Zutaten

Vollkorn**hafer**flocken* (34%), Glukosesirup*, Invertzuckersirup*, **Hafer**crisps (**Hafer**kleie*, **Weizen**mehl*, Zucker*, Maismehl*, **Weizen**malzmehl*, Salz, Melasse*) **Gersten**malzextrakt*, Erdbeeren* (4,6%) **Soja**crisps (isoliertes **Soja**eweiß*, Reismehl*, **Gersten**malzextrakt*, Salz), kandierte Cranberries* (4%) (Cranberries*, Zucker*, Sonnenblumenöl*) Palmfett*, Feuchthaltemittel (Glycerin*), Honig*, Magnesiumcarbonate, Emulgator (Lecithine*), natürliches Aroma*, Salz, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte*).

*natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Milch** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1622	385	648	154
Fett [g]	7,5		3	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,5		1	
Kohlenhydrate [g]	68,7		27,5	
davon Zucker [g]	25,5		10,2	
Ballaststoffe [g]	5,3		2,1	
Eiweiß [g]	7,9		3,1	
Salz [g]	0,35		0,15	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Magnesium [mg]	180	48	72,0	19

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Sports bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, verzehren.
1 PowerBar NATURAL ENERGY CEREAL Riegel enthält etwa 26g Kohlenhydrate.
- ▶ 1 – 4 Riegel am Tag.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

1421796 - PowerBar Riegel Natural Energy Cacao-Crunch 40g

Verkehrsbezeichnung

Knuspriger Riegel für Sportler mit Vollkornhaferflocken, Kakaomasse und Magnesium.

Zutaten

Vollkornhaferflocken* (30,7%), Glukosesirup*, **Hafercrisps** (**Haferkleie***, **Weizenmehl***, Zucker*, Maismehl*, **Weizenmalzmehl***, Salz, Melasse*) Invertzuckersirup*, Kakaomasse* (5,8%), **Gerstenmalzextrakt***, Feuchthaltemittel (Glycerin*), **Sojacrisps** (isoliertes **Sojaprotein***, Reismehl*, **Gerstenmalzextrakt***, Salz), Palmfett*, Honig*, Magnesiumcarbonate, Emulgator (Lecithine*), Salz, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte*).

*natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Milch** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1638	389	655	156
Fett [g]	9		3,6	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,3		1,3	
Kohlenhydrate [g]	65,5		26,2	
davon Zucker [g]	20		8	
Ballaststoffe [g]	5,7		2,3	
Eiweiß [g]	8,6		3,4	
Salz [g]	0,55		0,23	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Magnesium [mg]	180	48	72,0	19

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Sports bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, verzehren.
1 PowerBar NATURAL ENERGY CEREAL Riegel enthält etwa 26g Kohlenhydrate.
- ▶ 1 – 4 Riegel am Tag.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

1905942 - PowerBar Riegel Natural Energy Apple Strudel 40g

Verkehrsbezeichnung

Fruchtiger Riegel für Hochleistungssportler mit Magnesium - Apfelstrudel

Zutaten

Apfelzubereitung (50%) (Apfelsaftkonzentrat*, Äpfel*, Apfelmark*, Stärke*), Rosinen* (20%), **Soja***, **Mandeln*** (12%), Oblate (Stärke*, Wasser, Palmöl), Magnesiumcitrat, Zimt*.

*natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Gluten**, **Milch**, **Erdnüssen** und **anderen Nüssen** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1590	378	637	152
Fett [g]	11,9		4,8	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,4		0,6	
Kohlenhydrate [g]	53,6		21,4	
davon Zucker [g]	49,0		19,6	
Ballaststoffe [g]	6,0		2,4	
Eiweiß [g]	11,2		4,5	
Salz [g]	< 0,1		< 0,04	

Vitamine/Mineralstoffe	pro	% ¹	pro Darr.-Form	% ¹
	100 g		bzw. Portion	
Magnesium [mg]	188	50	75	20

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Sports bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, verzehren.
1 PowerBar NATURAL ENERGY FRUIT & NUT liefert circa 21g Kohlenhydrate.
- ▶ 1 – 4 Riegel am Tag.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

1905951 – PowerBar Riegel Natural Energy Forest Fruit 40g

Verkehrsbezeichnung

Fruchtiger Riegel für Hochleistungssportler mit Magnesium - Cranberry

Zutaten

Apfelzubereitung (Äpfel*, Apfelsaftkonzentrat*, Apfelmark*, Stärke*), Dattelsaftkonzentrat*, **Soja***, Cranberryzubereitung (15%) (Cranberries*, Ananassaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*), **Mandeln*** (12%), Oblate (Stärke*, Wasser, Palmöl), Magnesiumcitrat;

*natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Gluten, Milch, Erdnüssen** und **anderen Nüssen** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1605	382	640	152
Fett [g]	11,3		4,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,4		0,6	
Kohlenhydrate [g]	55,8		22,3	
davon Zucker [g]	50,0		20,0	
Ballaststoffe [g]	7,3		2,9	
Eiweiß [g]	10,6		4,2	
Salz [g]	< 0,1		< 0,04	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Magnesium [mg]	188	50	75	20

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Sports bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, verzehren.
1 PowerBar NATURAL ENERGY FRUIT & NUT liefert circa 21g Kohlenhydrate.
- ▶ 1 – 4 Riegel am Tag.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.