

## 1737369 - PowerBar Getränkepulver Iso Max Blood Orange

### Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines isotonischen Getränkes für Sportler mit Kohlenhydraten, 5 Mineralstoffen, Koffein und L-Arginin, Blutorangengeschmack

### Zutaten

Glukose, Maltodextrin, Fruktose, Mineralstoffe (Natriumcitrate, Natriumchlorid, Calciumgluconat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrate, Calciumlactat), Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Arginin (0,8%), natürliche Aromen, Färberdistel-Konzentrat, Rote-Bete-Saftpulver, Koffein (0,15%), Trennmittel (Siliciumdioxid).

Kann Spuren von **Gluten, Ei, Milch, Soja** und **Nüssen** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1507	360	753	180
Fett [g]	< 0,5		< 0,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	< 0,5		< 0,5	
Kohlenhydrate [g]	88		44	
davon Zucker [g]	66		33	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0,8		< 0,5	
Salz [g]	1,75		0,88	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion*	% <sup>1</sup>
Kalium [mg]	190	10	95,0	5
Calcium [mg]	110	14	55,0	7
Magnesium [mg]	45,0	12	22,5	6
Koffein [mg]	150		75	
L-Arginin [mg]	800		400	
Natrium [mg]	700		350	
Chlorid [mg]	650	81	325	41

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis, \* pro 50 g Pulver in 750 ml Wasser

## 1737369 - PowerBar Getränkepulver Iso Max Blood Orange

---

### **Verzehrempfehlung**

- ▶ Zubereitung: Für ein isotonisches Getränk 50 g (ca. 5 Esslöffel) mit 750 ml Wasser anmischen. Höhere Dosierung für mehr Energie, 50 g mit 500 ml Wasser anmischen (hypertonisches Getränk).
- ▶ Allgemeine Flüssigkeitszufuhrempfehlung für Aktivitäten > 60 Minuten:
  - ▶ 200 – 300 ml in der Stunde vor dem Sport trinken
  - ▶ Während des Sports alle 15 Minuten 150 – 200 ml trinken
- ▶ ISOMAX trägt auch zu deiner Kohlenhydrataufnahme bei. Eine Portion liefert 44 g Kohlenhydrate. Während des Sports wird die Aufnahme von bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Enthält Koffein (10 mg/100 ml). Für Kinder, Schwangere, Stillende und koffeinempfindliche Personen nicht geeignet.