

1737457 - PowerBar ISOACTIVE Isotonic Sports Drink Getränkpulver Red Fruit Punch

Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines isotonischen Getränkes für Sportler mit 5 Mineralstoffen und Kohlenhydraten, Himbeer-Granatapfel Geschmack

Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Fruktose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Natriumchlorid, Calciumlactat, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat), Säureregulator (Citronensäure), natürliche Aromen, Rote-Bete-Saftpulver. Kann Spuren von **Soja** und **Milch** enthalten.

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Portion 33 g*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1542	363	509	120
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	89		29	
davon Zucker [g]	60		20	
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	2,9		0,95	

Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion 33 g*	% ¹
Natrium [mg]	1147		379	
Kalium [mg]	456	23	151	8
Chlorid [mg]	1149	144	379	47
Calcium [mg]	183	23	60,3	8
Magnesium [mg]	88,0	23	29,0	8

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

* pro 33 g Pulver in 500 ml Wasser

Verzehrempfehlung

- Zubereitungsempfehlung (1.320 g Dose – roter Dosierlöffel (22 ml)): 33 g Pulver (ca. 2 Messlöffel) mit 500 ml Wasser anmischen.
- Zubereitungsempfehlung (600 g Dose – transparenter Dosierlöffel (25 ml)): 33 g Pulver (ca. 1 1/2 Messlöffel) mit 500 ml Wasser anmischen.

Allgemeine Flüssigkeitszufuhrempfehlung für Aktivitäten >60 Minuten

- 200 – 300 ml in der Stunde vor dem Sport trinken
- Während des Sports alle 15 Minuten 150 – 200 ml trinken
- ISOACTIVE trägt auch zu deiner Kohlenhydrataufnahme bei. Eine Portion liefert 29 g Kohlenhydrate. Während des Sports wird die Aufnahme von bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis. Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

1737439 - PowerBar ISOACTIVE Isotonic Sports Drink Getränkpulver Orange

Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines isotonischen Getränkes für Sportler mit 5 Mineralstoffen und Kohlenhydraten, Orangen Geschmack

Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Fruktose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Natriumchlorid, Calciumlactat, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat), Säureregulator (Citronensäure), natürliches Orangenaroma mit anderen natürlichen Aromen, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Färberdistel, Zitrone), Rote-Bete-Saftpulver. Kann Spuren von **Soja** und **Milch** enthalten.

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Portion 33 g*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1548	364	511	120
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	89		29	
davon Zucker [g]	61		20	
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	2,7		0,89	

Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion 33 g*	% ¹
Natrium [mg]	1077		355	
Kalium [mg]	456	23	151	8
Chlorid [mg]	1286	161	424	53
Calcium [mg]	183	23	60,3	8
Magnesium [mg]	88,0	23	29,0	8

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

* pro 33 g Pulver in 500 ml Wasser

Verzehrempfehlung

- Zubereitungsempfehlung (1.320 g Dose – roter Dosierlöffel (22 ml)): 33 g Pulver (ca. 2 Messlöffel) mit 500 ml Wasser anmischen.
- Zubereitungsempfehlung (600 g Dose – transparenter Dosierlöffel (25 ml)): 33 g Pulver (ca. 1 1/2 Messlöffel) mit 500 ml Wasser anmischen.

Allgemeine Flüssigkeitszufuhrempfehlung für Aktivitäten >60 Minuten

- 200 – 300 ml in der Stunde vor dem Sport trinken
- Während des Sports alle 15 Minuten 150 – 200 ml trinken
- ISOACTIVE trägt auch zu deiner Kohlenhydrataufnahme bei. Eine Portion liefert 29 g Kohlenhydrate. Während des Sports wird die Aufnahme von bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis. Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

1737448 - PowerBar ISOACTIVE Isotonic Sports Drink Getränkpulver Lemon

Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines isotonischen Getränkes für Sportler mit 5 Mineralstoffen und Kohlenhydraten, Zitronen-Geschmack

Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Fruktose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Natriumchlorid, Calciumlactat, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat), Säureregulator (Citronensäure), natürliches Zitronenaroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Färberdistel, Zitrone). Kann Spuren von **Soja** und **Milch** enthalten.

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Portion 33 g*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	151	365	512	120
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	89		29	
davon Zucker [g]	63		21	
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	2,4		0,88	

Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion	% ¹
			33 g*	
Natrium [mg]	1066		352	
Kalium [mg]	456	23	151	8
Chlorid [mg]	1424	178	470	59
Calcium [mg]	183	23	50,3	8
Magnesium [mg]	88	23	29	8

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

* pro 33 g Pulver in 500 ml Wasser

Verzehrempfehlung

- Zubereitungsempfehlung (1.320 g Dose – roter Dosierlöffel (22 ml)): 33 g Pulver (ca. 2 Messlöffel) mit 500 ml Wasser anmischen.
- Zubereitungsempfehlung (600 g Dose – transparenter Dosierlöffel (25 ml)): 33 g Pulver (ca. 1 1/2 Messlöffel) mit 500 ml Wasser anmischen.

Allgemeine Flüssigkeitszufuhrempfehlung für Aktivitäten >60 Minuten

- 200 – 300 ml in der Stunde vor dem Sport trinken
- Während des Sports alle 15 Minuten 150 – 200 ml trinken
- ISOACTIVE trägt auch zu deiner Kohlenhydrataufnahme bei. Eine Portion liefert 29 g Kohlenhydrate. Während des Sports wird die Aufnahme von bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis. Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.