

## 1737457 - PowerBar Getränkpulver Iso Active Red Fruit Punch

### Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines isotonischen Getränkes für Sportler mit 5 Mineralstoffen und Kohlenhydraten, Granatapfel-Himbeer-Geschmack

### Zutaten

Glukose, Maltodextrin, Fruktose, Mineralstoffe (Natriumcitrate, Natriumchlorid, Calciumgluconat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrate, Calciumlactat), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliche Aromen, Rote-Bete-Saftpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid).

Kann Spuren von **Gluten, Ei, Milch, Soja** und **Nüssen** enthalten.

### Nährwertangaben

| Nährwertangaben                 | pro 100 g |      | pro Darreichungsform bzw. Portion* |      |
|---------------------------------|-----------|------|------------------------------------|------|
|                                 | kJ        | kcal | kJ                                 | kcal |
| Brennwert/Energie               | 1503      | 359  | 494                                | 118  |
| Fett [g]                        | < 0,5     |      | < 0,5                              |      |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | < 0,5     |      | < 0,5                              |      |
| Kohlenhydrate [g]               | 88        |      | 29                                 |      |
| davon Zucker [g]                | 63        |      | 20,8                               |      |
| Ballaststoffe [g]               |           |      |                                    |      |
| Eiweiß [g]                      | 0,5       |      | < 0,5                              |      |
| Salz [g]                        | 3,15      |      | 1,04                               |      |

| Vitamine/Mineralstoffe | pro 100 g | % <sup>1</sup> | pro Darr.-Form bzw. Portion* | % <sup>1</sup> |
|------------------------|-----------|----------------|------------------------------|----------------|
| Kalium [mg]            | 330       | 17             | 109                          | 5              |
| Calcium [mg]           | 178       | 22             | 58,7                         | 7              |
| Magnesium [mg]         | 68        | 18             | 22,4                         | 6              |
| Natrium [mg]           | 1260      |                | 416                          |                |
| Chlorid [mg]           | 1080      | 135            | 356                          | 45             |

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis, \* pro 33 g Pulver in 500 ml Wasser

### Verzehrempfehlung

- Zubereitung: 33 g (ca. 3 Esslöffel) in 500 ml Wasser auflösen
- Allgemeine Flüssigkeitszufuhrempfehlung für Aktivitäten > 60 Minuten:
- 200 – 300 ml in der Stunde vor dem Sport trinken und während des Sports alle 15 Minuten 150 – 200 ml trinken
- ISOACTIVE trägt auch zu deiner Kohlenhydrataufnahme bei. Eine Portion liefert 29 g Kohlenhydrate. Während des Sports wird die Aufnahme von bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Mehr Infos auf [rose.de](http://rose.de)

## 1737439 - PowerBar Getränkepulver Iso Active Orange

### Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines isotonischen Getränkes für Sportler mit 5 Mineralstoffen und Kohlenhydraten, Orangengeschmack

### Zutaten

Glukose, Maltodextrin, Fruktose, Mineralstoffe (Natriumcitrate, Natriumchlorid, Calciumgluconat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrate, Calciumlactat), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliches Aroma, Färberdistelkonzentrat, Rote-Bete-Saftpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid).

Kann Spuren von **Gluten, Ei, Milch, Soja** und **Nüssen** enthalten.

### Nährwertangaben

| Nährwertangaben                 | pro 100 g |      | pro Darreichungsform bzw. Portion* |      |
|---------------------------------|-----------|------|------------------------------------|------|
|                                 | kJ        | kcal | kJ                                 | kcal |
| Brennwert/Energie               | 1503      | 359  | 494                                | 118  |
| Fett [g]                        | < 0,5     |      | < 0,5                              |      |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | < 0,5     |      | < 0,5                              |      |
| Kohlenhydrate [g]               | 88        |      | 29                                 |      |
| davon Zucker [g]                | 62,5      |      | 20,6                               |      |
| Ballaststoffe [g]               |           |      |                                    |      |
| Eiweiß [g]                      | 0,5       |      | < 0,5                              |      |
| Salz [g]                        | 3,15      |      | 1,04                               |      |

| Vitamine/Mineralstoffe | pro 100 g | % <sup>1</sup> | pro Darr.-Form bzw. Portion* | % <sup>1</sup> |
|------------------------|-----------|----------------|------------------------------|----------------|
| Kalium [mg]            | 330       | 17             | 109                          | 5              |
| Calcium [mg]           | 178       | 22             | 58,7                         | 7              |
| Magnesium [mg]         | 68        | 18             | 22,4                         | 6              |
| Natrium [mg]           | 1260      |                | 416                          |                |
| Chlorid [mg]           | 1080      | 135            | 356                          | 45             |

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis, \* pro 33 g Pulver in 500 ml Wasser

### Verzehrempfehlung

- Zubereitung: 33 g (ca. 3 Esslöffel) in 500 ml Wasser auflösen
- Allgemeine Flüssigkeitszufuhrempfehlung für Aktivitäten > 60 Minuten:
- 200 – 300 ml in der Stunde vor dem Sport trinken und während des Sports alle 15 Minuten 150 – 200 ml trinken
- ISOACTIVE trägt auch zu deiner Kohlenhydrataufnahme bei. Eine Portion liefert 29 g Kohlenhydrate. Während des Sports wird die Aufnahme von bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Mehr Infos auf [rose.de](http://rose.de)

## 1737448 - PowerBar Getränkepulver Iso Active Lemon

### Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines isotonischen Getränkes für Sportler mit 5 Mineralstoffen und Kohlenhydraten, Zitronengeschmack

### Zutaten

Glukose, Maltodextrin, Fruktose, Mineralstoffe (Natriumcitrate, Natriumchlorid, Calciumgluconat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrate, Calciumlactat), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliches Aroma, Färberdistel-Konzentrat, Trennmittel (Siliciumdioxid).

Kann Spuren von **Gluten, Ei, Milch, Soja** und **Nüssen** enthalten.

### Nährwertangaben

| Nährwertangaben                 | pro 100 g |      | pro Darreichungsform bzw. Portion* |      |
|---------------------------------|-----------|------|------------------------------------|------|
|                                 | kJ        | kcal | kJ                                 | kcal |
| Brennwert/Energie               | 1503      | 359  | 494                                | 118  |
| Fett [g]                        | < 0,5     |      | < 0,5                              |      |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | < 0,5     |      | < 0,5                              |      |
| Kohlenhydrate [g]               | 87,9      |      | 29                                 |      |
| davon Zucker [g]                | 61        |      | 20,1                               |      |
| Ballaststoffe [g]               |           |      |                                    |      |
| Eiweiß [g]                      | 0,5       |      | < 0,5                              |      |
| Salz [g]                        | 3,15      |      | 1,04                               |      |

| Vitamine/Mineralstoffe | pro 100 g | % <sup>1</sup> | pro Darr.-Form bzw. Portion* | % <sup>1</sup> |
|------------------------|-----------|----------------|------------------------------|----------------|
| Kalium [mg]            | 330       | 17             | 109                          | 5              |
| Calcium [mg]           | 178       | 22             | 58,7                         | 7              |
| Magnesium [mg]         | 68        | 18             | 22,4                         | 6              |
| Natrium [mg]           | 1260      |                | 416                          |                |
| Chlorid [mg]           | 1080      | 135            | 356                          | 45             |

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis, \* pro 33 g Pulver in 500 ml Wasser

### Verzehrempfehlung

- Zubereitung: 33 g (ca. 3 Esslöffel) in 500 ml Wasser auflösen
- Allgemeine Flüssigkeitszufuhrempfehlung für Aktivitäten > 60 Minuten:
- 200 – 300 ml in der Stunde vor dem Sport trinken und während des Sports alle 15 Minuten 150 – 200 ml trinken
- ISOACTIVE trägt auch zu deiner Kohlenhydrataufnahme bei. Eine Portion liefert 29 g Kohlenhydrate. Während des Sports wird die Aufnahme von bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Mehr Infos auf [rose.de](http://rose.de)