

1737457 - PowerBar Getränkepulver Iso Active Red Fruit Punch

Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines isotonischen Getränkes für Sportler mit 5 Mineralstoffen und Kohlenhydraten, Granatapfel-Himbeer-Geschmack

Zutaten

Glukose, Maltodextrin, Fruktose, Mineralstoffe (Natriumcitrate, Natriumchlorid, Calciumgluconat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrate, Calciumlactat), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliche Aromen, Rote-Bete-Saftpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid).

Kann Spuren von **Gluten, Ei, Milch, Soja** und **Nüssen** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1503	359	494	118
Fett [g]	< 0,5		< 0,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	< 0,5		< 0,5	
Kohlenhydrate [g]	88		29	
davon Zucker [g]	63		20,8	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0,5		< 0,5	
Salz [g]	3,15		1,04	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion*	% ¹
Kalium [mg]	330	17	109	5
Calcium [mg]	178	22	58,7	7
Magnesium [mg]	68	18	22,4	6
Natrium [mg]	1260		416	
Chlorid [mg]	1080	135	356	45

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis, * pro 33 g Pulver in 500 ml Wasser

Verzehrempfehlung

- Zubereitung: 33 g (ca. 3 Esslöffel) in 500 ml Wasser auflösen
- Allgemeine Flüssigkeitszufuhrempfehlung für Aktivitäten > 60 Minuten:
- 200 – 300 ml in der Stunde vor dem Sport trinken und während des Sports alle 15 Minuten 150 – 200 ml trinken
- ISOACTIVE trägt auch zu deiner Kohlenhydrataufnahme bei. Eine Portion liefert 29 g Kohlenhydrate. Während des Sports wird die Aufnahme von bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Mehr Infos auf rose.de

1737439 - PowerBar Getränkepulver Iso Active Orange

Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines isotonischen Getränkes für Sportler mit 5 Mineralstoffen und Kohlenhydraten, Orangengeschmack

Zutaten

Glukose, Maltodextrin, Fruktose, Mineralstoffe (Natriumcitrate, Natriumchlorid, Calciumgluconat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrate, Calciumlactat), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliches Aroma, Färberdistelkonzentrat, Rote-Bete-Saftpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid).

Kann Spuren von **Gluten, Ei, Milch, Soja** und **Nüssen** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1503	359	494	118
Fett [g]	< 0,5		< 0,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	< 0,5		< 0,5	
Kohlenhydrate [g]	88		29	
davon Zucker [g]	62,5		20,6	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0,5		< 0,5	
Salz [g]	3,15		1,04	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion*	% ¹
Kalium [mg]	330	17	109	5
Calcium [mg]	178	22	58,7	7
Magnesium [mg]	68	18	22,4	6
Natrium [mg]	1260		416	
Chlorid [mg]	1080	135	356	45

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis, * pro 33 g Pulver in 500 ml Wasser

Verzehrempfehlung

- Zubereitung: 33 g (ca. 3 Esslöffel) in 500 ml Wasser auflösen
- Allgemeine Flüssigkeitszufuhrempfehlung für Aktivitäten > 60 Minuten:
- 200 – 300 ml in der Stunde vor dem Sport trinken und während des Sports alle 15 Minuten 150 – 200 ml trinken
- ISOACTIVE trägt auch zu deiner Kohlenhydrataufnahme bei. Eine Portion liefert 29 g Kohlenhydrate. Während des Sports wird die Aufnahme von bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Mehr Infos auf rose.de

1737448 - PowerBar Getränkepulver Iso Active Lemon

Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines isotonischen Getränkes für Sportler mit 5 Mineralstoffen und Kohlenhydraten, Zitronengeschmack

Zutaten

Glukose, Maltodextrin, Fruktose, Mineralstoffe (Natriumcitrate, Natriumchlorid, Calciumgluconat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrate, Calciumlactat), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliches Aroma, Färberdistel-Konzentrat, Trennmittel (Siliciumdioxid).

Kann Spuren von **Gluten, Ei, Milch, Soja** und **Nüssen** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1503	359	494	118
Fett [g]	< 0,5		< 0,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	< 0,5		< 0,5	
Kohlenhydrate [g]	87,9		29	
davon Zucker [g]	61		20,1	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0,5		< 0,5	
Salz [g]	3,15		1,04	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion*	% ¹
Kalium [mg]	330	17	109	5
Calcium [mg]	178	22	58,7	7
Magnesium [mg]	68	18	22,4	6
Natrium [mg]	1260		416	
Chlorid [mg]	1080	135	356	45

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis, * pro 33 g Pulver in 500 ml Wasser

Verzehrempfehlung

- Zubereitung: 33 g (ca. 3 Esslöffel) in 500 ml Wasser auflösen
- Allgemeine Flüssigkeitszufuhrempfehlung für Aktivitäten > 60 Minuten:
- 200 – 300 ml in der Stunde vor dem Sport trinken und während des Sports alle 15 Minuten 150 – 200 ml trinken
- ISOACTIVE trägt auch zu deiner Kohlenhydrataufnahme bei. Eine Portion liefert 29 g Kohlenhydrate. Während des Sports wird die Aufnahme von bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Mehr Infos auf rose.de