

1737457 – PowerBar sportdrinkpoeder Iso Active Red Fruit Punch

Artikel omschrijving

Poeder voor het bereiden van een isotonisch sportdrankje met 5 mineralstoffen en koolhydraten, granaatappel-frambozen-smaak

Ingrediënten

Glucose maltodextrine, fructose mineralstoffen (natriumcitraat, natriumchloride, calciumgluconaat, kaliumchloride, magnesiumcitraat, calciumlactaat), zuurmiddel (citroenzuur), natuurlijke aroma's, rode biet sap poeder, scheidingsmiddel (siliciumdioxide).

Kan sporen van gluten, ei, melk, soja en noten bevatten.

Voedingswaardetabel

Voedingswaarden	per 100 g		per dosis of portie*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
energie	1503	359	494	118
vet [g]	< 0,5		< 0,5	
waarvan verzadigde vetzuren[g]	< 0,5		< 0,5	
koolhydraten [g]	88		29	
waarvan suiker [g]	63		20,8	
voedingsvezels [g]			2,9	
eiwitten [g]	0,5		< 0,5	
zout [g]	3,15		1,04	

vitaminen/mineraalstoffen	per 100 g	% ¹	per dosis of portie*	% ¹
kalium [mg]	330	17	109	5
calcium [mg]	178	22	58,7	7
magnesium [mg]	68	18	22,4	6
natrium [mg]	1260		416	
chloride [mg]	1080	135	356	45

¹ procent van de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid

* per 33 g poeder in 500 ml water

Consumptie

- ▶ bereiding: 33 g (ca. 3 eetlepels) in 500 ml water oplossen
- ▶ algemene vloeistofinname-interval voor activiteiten > 60 minuten: 200 – 300 ml in het uur voor het sporten drinken
- ▶ tijdens het sporten iedere 15 minuten 150-200 ml drinken
- ▶ ISOACTIVE draagt ook bij aan de opname van koolhydraten. Een portie levert 29 g koolhydraten. Tijdens de sport wordt de opname van tot 90 g koolhydraten per uur, afhankelijk van de intensiteit en duur, aanbevolen.
- ▶ naast een afwisselende en uitgebalanceerde voeding en een gezonde leefwijze.

Meer informatie op rose.nl

1737439 – PowerBar sportdrankpoeder Iso Active Orange

Artikel omschrijving

Poeder voor de bereiding van een isotonisch sportdrankje met 5 mineralstoffen en koolhydraten, sinaasappelsmaak.

Ingrediënten

Glucose maltodextrine, fructose mineralstoffen (natriumcitraat, natriumchloride, calciumgluconaat, kaliumchloride, magnesiumcitraat, calciumlactaat), zuurmiddel (citroenzuur), natuurlijk aroma, saffloerconcentraat, rode biet sap poeder, scheidingsmiddel (siliciumdioxide).

Kan sporen van **gluten, ei, melk, soja** en **noten** bevatten.

Voedingswaardetabel

Voedingswaarden	per 100 g		per dosis of portie*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
energie	1503	359	494	118
vet [g]	< 0,5		< 0,5	
waarvan verzadigde vetzuren[g]	< 0,5		< 0,5	
koolhydraten [g]	88		29	
waarvan suiker [g]	62,5		20,6	
voedingsvezels [g]			2,9	
eiwitten [g]	0,5		< 0,5	
zout [g]	3,15		1,04	

vitaminen/mineraalstoffen	per 100 g	% ¹	per dosis of portie*	% ¹
kalium [mg]	330	17	109	5
calcium [mg]	178	22	58,7	7
magnesium [mg]	68	18	22,4	6
natrium [mg]	1260		416	
chloride [mg]	1080	135	356	45

¹ procent van de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid

* per 33 g poeder in 500 ml water

Consumptie

- bereiding: 33 g (ca. 3 eetlepels) in 500 ml water oplossen
- algemene vloeistofinname-interval voor activiteiten > 60 minuten: 200 – 300 ml in het uur voor het sporten drinken
- tijdens het sporten iedere 15 minuten 150-200 ml drinken
- ISOACTIVE draagt ook bij aan de opname van koolhydraten. Een portie levert 29 g koolhydraten. Tijdens de sport wordt de opname van tot 90 g koolhydraten per uur, afhankelijk van de intensiteit en duur, aanbevolen.
- naast een afwisselende en uitgebalanceerde voeding en een gezonde leefwijze.

[Meer informatie op rose.nl](http://www.rose.nl)

1737448 – PowerBar sportdrankpoeder Iso Active Lemon

Artikel omschrijving

Poeder voor de bereiding van een isotonisch sportdrankje met 5 mineralstoffen en koolhydraten, citroensmaak.

Ingrediënten

Glucose maltodextrine, fructose mineralstoffen (natriumcitraat, natriumchloride, calciumgluconaat, kaliumchloride, magnesiumcitraat, calciumlactaat), zuurmiddel (citroenzuur), natuurlijk aroma, saffloerconcentraat, scheidingsmiddel (siliciumdioxide).

Kan sporen van **gluten, ei, melk, soja** en **noten** bevatten.

Voedingswaardetabel

Voedingswaarden	per 100 g		per dosis of portie*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
energie	1503	359	494	118
vet [g]	< 0,5		< 0,5	
waarvan verzadigde vetzuren[g]	< 0,5		< 0,5	
koolhydraten [g]	87,9		29	
waarvan suiker [g]	61		20,1	
voedingsvezels [g]			2,9	
eiwitten [g]	0,5		< 0,5	
zout [g]	3,15		1,04	

vitaminen/mineraalstoffen	per 100 g	% ¹	per dosis of portie*	% ¹
kalium [mg]	330	17	109	5
calcium [mg]	178	22	58,7	7
magnesium [mg]	68	18	22,4	6
natrium [mg]	1260		416	
chloride [mg]	1080	135	356	45

¹ procent van de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid

* per 33 g poeder in 500 ml water

Consumptie

- bereiding: 33 g (ca. 3 eetlepels) in 500 ml water oplossen
- algemene vloeistofinname-interval voor activiteiten > 60 minuten: 200 – 300 ml in het uur voor het sporten drinken
- tijdens het sporten iedere 15 minuten 150-200 ml drinken
- ISOACTIVE draagt ook bij aan de opname van koolhydraten. Een portie levert 29 g koolhydraten. Tijdens de sport wordt de opname van tot 90 g koolhydraten per uur, afhankelijk van de intensiteit en duur, aanbevolen.
- naast een afwisselende en uitgebalanceerde voeding en een gezonde leefwijze.

Meer informatie op rose.nl