

## 1818372 - PowerBar HydroGel / HydroMax Cherry + Caffeine 67ml

### Verkehrsbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel. Flüssiges kohlenhydrathaltiges Gel mit Fruchtsaftkonzentrat, Koffein und Natrium. Kirschgeschmack

### Zutaten

Wasser, Maltodextrin, Fruchtsaftkonzentrat (12%) (Apfel, Kirsche 5%), Fruktose, Natriumcitrat, Säuerungsmittel (Phosphorsäure), Natriumchlorid, Koffein (0,07%), Konservierungsstoff (Natriumbenzoat, Kaliumsorbat), Aroma.

Kann Spuren von **Milch, Ei, Sellerie** und **Senf** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	648	152	434	102
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	38,1		25,5	
davon Zucker [g]	19		12,7	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	< 0,5		< 0,5	
Natrium [mg]	450		300	

  

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion	% <sup>1</sup>
Koffein [mg]	70		50	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

- ▶ Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 POWERGEL HYDRO liefert ca. 25g Kohlenhydrate.
- ▶ Für koffeinfreie Geschmacksrichtungen: 1-2 Beutel pro Tag (für Geschmacksrichtungen mit Koffein: 1 Beutel/Tag) während des Sports verzehren.
- ▶ Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- ▶ Für Kinder, Schwangere, Stillende und koffeinempfindliche Personen nicht geeignet.

Mehr Infos auf [rose.de](http://rose.de)

## 1818381 - PowerBar HydroGel / HydroMax Orange 67ml

### Verkehrsbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel. Flüssiges kohlenhydrathaltiges Gel mit Fruchtsaftkonzentrat und Natrium. Orangengeschmack

### Zutaten

Wasser, Maltodextrin, Fruchtsaftkonzentrat (13%) (Apfel, Orange 6%), Fruktose, Natriumcitrat, Säuerungsmittel (Phosphorsäure), Natriumchlorid, Konservierungsstoff (Natriumbenzoat, Kaliumsorbit).

Kann Spuren von **Milch, Ei, Sellerie** und **Senf** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	639	150	428	101
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	37,6		25,2	
davon Zucker [g]	17,5		11,7	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	< 0,5		< 0,5	
Natrium [mg]	450		300	

### Verzehrempfehlung

- ▶ Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 POWERGEL HYDRO liefert ca. 25g Kohlenhydrate.
- ▶ Für koffeinfreie Geschmacksrichtungen: 1-2 Beutel pro Tag (für Geschmacksrichtungen mit Koffein: 1 Beutel/Tag) während des Sports verzehren.
- ▶ Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## 1997679 - PowerBar HydroGel / HydroMax Cola + Caffeine 67ml

### Verkehrsbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel. Flüssiges kohlenhydrathaltiges Gel mit Natrium und Koffein. Cola-Geschmack

### Zutaten

Wasser, Maltodextrin, Fruktose, getrockneter Glukosesirup, Natriumcitrat, Säuerungsmittel (Phosphorsäure), Natriumchlorid, natürliche Aromen, Koffein (0,13%), Konservierungsstoff (Natriumbenzoat, Kaliumsorbat)

Kann Spuren von **Milch, Ei, Sellerie** und **Senf** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	648	152	434	102
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	38,1		25,5	
davon Zucker [g]	15,9		10,7	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	< 0,5		< 0,5	
Natrium [mg]	450		302	

  

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion	% <sup>1</sup>
Koffein [mg]	150		101	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

- ▶ Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 POWERGEL HYDRO liefert ca. 25g Kohlenhydrate.
- ▶ Für koffeinfreie Geschmacksrichtungen: 1-2 Beutel pro Tag (für Geschmacksrichtungen mit Koffein: 1 Beutel/Tag) während des Sports verzehren.
- ▶ Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- ▶ Für Kinder, Schwangere, Stillende und koffeinempfindliche Personen nicht geeignet.

Mehr Infos auf [rose.de](http://rose.de)