

1818406 - PowerBar Getränkepulver Recovery Chocolate

Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Protein-Getränkepulver mit 10 Vitaminen und 3 Mineralstoffen für Sportler – Schokoladengeschmack

Zutaten

Mager**milch**pulver, getrockneter Glukosesirup, Zucker, fettarmer Kakao (4,3%), **Molkeneiweiß** (2,9%), Maltodextrin, **Soj**eiweiß (2,6%), Calciumcaseinat (aus **Milch**) (2,5%), Mineralstoffe (Magnesiumphosphate, Zinkgluconat, Kupfergluconat), Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenat, Vitamin B6, Thiamin, Folsäure, Riboflavin, Biotin, Vitamin B12), Aroma, Emulgator (**Soja**lecithine), Zimt.

Kann Spuren von **Gluten, Ei** und **Nüssen** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1580	372	870	205
Fett [g]	0,8		0,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,4		0,2	
Kohlenhydrate [g]	70,5		38,8	
davon Zucker [g]	41		22,6	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	20,1		11,1	
davon Casein [g]	11,1		6,1	
davon Molkeneiweiß [g]	5,0		2,8	
davon Soj	2,4		1,3	
Salz [g]	0,43		0,23	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	%¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	%¹
Vitamin E [mg]	8,0	67	4,4	37
Vitamin C [mg]	43,7	55	24,0	30
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,68	62	0,37	34
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,76	54	0,42	30
Niacin [mg]	8,7	54	4,8	30
Vitamin B6 [mg]	0,76	54	0,42	30
Folsäure [µg]	109	55	60	30
Vitamin B12 [µg]	1,4	56	0,75	30
Biotin [µg]	27,3	55	15	30
Pantothensäure [mg]	2,70	45	1,49	25
Magnesium [mg]	205	55	113	30
Zink [mg]	5,5	55	3,0	30
Kupfer [mg]	0,55	55	0,30	30

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

- ▶ Zubereitung: 55 g (ca. 4 Esslöffel) in 200 ml Wasser auflösen
- ▶ Direkt nach dem Sport
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.
- ▶ 1 Portion pro Tag