

1822409 - ultraSPORTS Getränkepulver AddOn Amino Lemon 360g

Verkehrsbezeichnung

Diätetisches Lebensmittel für Sportler. Geschmack: Citrus

Zutaten

Arginin, entöltes **Mandel**pulver, Zitronensäure, Aromen, Vitamin C, Vitamin E-acetat, Vitamin B6-hydrochlorid.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1594	381	192	45,9
Fett [g]	1,90		0,2	
davon gesättigte Fettsäuren [g]				
Kohlenhydrate [g]	6,70		0,8	
davon Zucker [g]				
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	63,10		7,6	
Salz [g]				

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	%¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	%¹
Vitamin E [mg]	250,0		30,0	250
Vitamin C [mg]	833,0		100	125
Vitamin B6 [mg]	83,0		10,0	714
Arginin	50,0 g		6000 mg	
Asparaginsäure	0,8 g		100,0 mg	
Glycin	5,0 g		600,0 mg	
Leucin	0,5 g		60,0 mg	
Isoleucin	0,3 g		40,0 mg	
Valin	0,3 g		40,0 mg	
Lysin	0,2 g		20,0 mg	
Phenylalanin	0,3 g		40,0 mg	
Threonin	0,2 g		20,0 mg	
Tyrosin	0,2 g		20,0 mg	
Glutamin / Glutaminsäure	2,0 g		240,0 mg	
Serin	0,2 g		20,0 mg	
Histidin	2,0 g		200,0 mg	
Prolin	0,3 g		40,0 mg	

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrsempfehlung

Zur Regenerationsförderung: Eine Portion AddOn Amino (0,5 Messlöffel = 12 g) in 500 ml Refresher oder 200 ml Level X direkt nach hartem Training einrühren. Bei hoher Trainings- und Wettkampfbelastung sollte die AddOn Amino Anwendung über die ganze Saison erfolgen. Bei weniger intensiven Belastungen 2 Wochen lang vor dem Saisonhöhepunkt.

Glutenfrei und laktosefrei.