

1905942 – PowerBar Natural Energy Fruit Bar Riegel, Apple Strudel

Verkehrsbezeichnung

Fruchtiger Riegel für Sportler mit Magnesium, Apfelstrudel

Zutaten

Apfelzubereitung* (50%) (Apfelsaftkonzentrat*, Äpfel*, Apfelmark*, Stärke*), Rosinen* (20%), **Soja***, **Mandeln*** (12%), Oblate (Stärke*, Wasser), Magnesiumcitrat, Zimt*. *natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Gluten**, **Milch**, **Erdnüssen** und **anderen Nüssen** enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Riegel (40 g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1590	378	637	152
Fett [g]	12		4,8	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,4		0,6	
Kohlenhydrate [g]	54		21	
davon Zucker [g]	49		20	
Ballaststoffe [g]	6		2,4	
Eiweiß [g]	11		4,5	
Salz [g]	0,04		0,04	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Riegel (40 g)	% ¹
Magnesium [mg]	188	50%	75,0	20%

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport.
Während des Ausdauersports werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen. 1 PowerBar NATURAL ENERGY FRUIT BAR liefert circa 21g Kohlenhydrate.
- ▶ max. 4 Riegel am Tag
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

**Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.**

1905951 – PowerBar Natural Energy Fruit Bar Riegel, Cranberry

Verkehrsbezeichnung

Fruchtiger Riegel für Sportler mit Magnesium, Cranberry

Zutaten

Apfelzubereitung* (35%) (Äpfel*, Apfelsaftkonzentrat*, Apfelmark*, Stärke*), Dattelsaftkonzentrat*, **Soja***, Cranberryzubereitung* (15%) (Cranberries*, Ananassaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*), **Mandeln*** (12%), Oblate (Stärke*, Wasser), Magnesiumcitrat. *natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Gluten, Milch, Erdnüssen** und **anderen Nüssen** enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Riegel (40 g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1605	382	640	152
Fett [g]	11		4,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,4		0,6	
Kohlenhydrate [g]	56		22	
davon Zucker [g]	50		20	
Ballaststoffe [g]	7,3		2,9	
Eiweiß [g]	11		4,2	
Salz [g]	0,03		<0,01	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Riegel (40 g)	% ¹
Magnesium [mg]	188	50%	75,0	20%

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport.
Während des Ausdauersports werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, empfohlen. 1 PowerBar NATURAL ENERGY FRUIT BAR liefert circa 21g Kohlenhydrate.
- ▶ max. 4 Riegel am Tag
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.

Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.