

## 1905988 - PowerBar Fruchtgummi PowerGel Shots Cola + Caffeine 60g

### Verkehrsbezeichnung

Gummibonbon mit Kohlenhydraten für Sportler mit Koffein – Cola-Geschmack

### Zutaten

Zucker, Glukosesirup, Invertzuckersirup, Wasser, Gelatine, Säuerungsmittel (Citronensäure), Feuchthaltemittel (Glycerin), natürliches Aroma, Säureregulator (Natriumcitrate), Koffein, Stabilisator (Carrageen, Johannisbrotkernmehl), **Gerstenmalz**extrakt, pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern), Überzugsmittel (Carnaubawachs), schwarzes Karottensaftkonzentrat, Süßholzwurzelextrakt.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1490	351	894	211
Fett [g]	< 0,5		< 0,3	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	80		48	
davon Zucker [g]	60		36	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	6,3		3,8	
Salz [g]	0,18		0,10	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion	% <sup>1</sup>
Koffein [mg]	125		75	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

- ▶ Bis zu 9 SHOTS in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 Power Gel SHOT liefert circa 5 g Kohlenhydrate.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-2 Beutel (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1 Beutel (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag.
- ▶ Für koffeinhaltige Geschmacksrichtungen: Enthält Koffein (125 mg/100 g). Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Mehr Infos auf [rosebikes.de](http://rosebikes.de)

## 2113186 - PowerBar Fruchtgummi PowerGel Shots Orange 60g

### Verkehrsbezeichnung

Gummibonbon mit Kohlenhydraten für Sportler – Orangengeschmack

### Zutaten

Glukosesirup, Zucker, Invertzuckersirup, Wasser, Gelatine, Säuerungsmittel (Citronensäure, Weinsäure, Äpfelsäure), Feuchthaltemittel (Glycerin), Orangensaftkonzentrat (0,5 %), Säureregulator (Natriumcitrate, Natriumascorbat), pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern), Überzugsmittel (Carnaubawachs), Stabilisator (Carrageen, Johannisbrotkernmehl), natürliches Aroma, Zitronenschalenextrakt, Farbstoff (Kurkumin), schwarzes Karottensaftkonzentrat.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1490	351	894	211
Fett [g]	0,5		< 0,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	80		48	
davon Zucker [g]	60		36	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	6,3		3,8	
Salz [g]	0,25		0,20	

### Verzehrempfehlung

- ▶ Bis zu 9 SHOTS in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 Power Gel SHOT liefert circa 5 g Kohlenhydrate.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-2 Beutel (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1 Beutel (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag.