

## 1906057 - PowerBar Riegel Energize Chocolate 55g

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferkleie-Riegel mit Natrium und Magnesium für Sportler - Schokoladengeschmack

### Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), Reismehl, **Milcheiweiß**, **Haferkleie** (7,6%), Maltodextrin, fettarmes Kakaopulver (4%), **Haferflocken** (3,9%), gemahlene **Mandeln**, Kakaomasse (2%), Aroma, Natriumcitrate, Fruktose, Feuchthaltemittel (Glycerin), Salz, Magnesiumcarbonate.

Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1539	364	849	201
Fett [g]	4,3		2,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,3		0,7	
Kohlenhydrate [g]	66		36,3	
davon Zucker [g]	38		20,9	
Ballaststoffe [g]	3,8		2,1	
Eiweiß [g]	13,4		7,4	
Salz [g]	1,1		0,58	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion	% <sup>1</sup>
Magnesium [mg]	134,6	36	74,0	20
Natrium [mg]	420		230	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE liefert circa 38 g Kohlenhydrate.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-4 Riegel (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1-2 Riegel (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag.
- ▶ Für koffeinhaltige Geschmacksrichtungen: Enthält Koffein (60 mg/100 g). Für Kinder, Schwangere, Stillende und koffeinempfindliche Personen nicht geeignet.

Mehr Infos auf [rosebikes.de](http://rosebikes.de)

## 1906066 - PowerBar Riegel Energize Vanilla 55g

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferkleie-Riegel mit Natrium und Magnesium für Sportler - Vanillegeschmack

### Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, **Haferkleie** (14,6%), Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), Reismehl, **Milcheiweiß**, Maltodextrin, gemahlene **Mandeln**, **Haferflocken** (3,9%), Feuchthaltemittel (Glycerin), Natriumcitrate, Fruktose, Aroma, Magnesiumcarbonate, Salz.

Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1548	366	854	202
Fett [g]	4,3		2,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	< 1,0		< 0,6	
Kohlenhydrate [g]	67,2		37	
davon Zucker [g]	38		20,9	
Ballaststoffe [g]	3,4		1,9	
Eiweiß [g]	12,9		7,1	
Salz [g]	1,1		0,58	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion	% <sup>1</sup>
Magnesium [mg]	131,6	35	72,3	19
Natrium [mg]	420		230	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE liefert circa 38 g Kohlenhydrate.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-4 Riegel (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1-2 Riegel (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag.

## 1906075 - PowerBar Riegel Energize Cookies & Cream 55g

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferkleie-Riegel mit Natrium und Magnesium für Sportler – Keks-und-Sahne-Geschmack

### Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, **Haferkleie** (14,6%), Reismehl, **Milcheiweiß**, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), Maltodextrin, Kakaokeksstückchen (5%) [**Weizenmehl**, Zucker, Palmfett, fettarmer Kakao, Rapsöl, Glukosesirup, Mager**milch**pulver, Backtriebmittel (Natriumcarbonate, Weinsäure), **Gerstenmalzsirup**, Salz, Aroma, Malzextrakt (aus **Gerste**)], gemahlene **Mandeln**, **Haferflocken** (2,9%), Feuchthaltemittel (Glycerin), Natriumcitrate, Fruktose, Aroma, Magnesiumcarbonate, Salz.

Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1548	366	854	202
Fett [g]	4,3		2,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	< 1,0		< 0,6	
Kohlenhydrate [g]	67,2		37	
davon Zucker [g]	38		20,9	
Ballaststoffe [g]	3,4		1,9	
Eiweiß [g]	12,9		7,1	
Salz [g]	1,1		0,58	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion	% <sup>1</sup>
Magnesium [mg]	131,0	35	72,0	19
Natrium [mg]	390		220	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

- 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE liefert circa 38 g Kohlenhydrate.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-4 Riegel (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1-2 Riegel (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag.

Mehr Infos auf [rosebikes.de](http://rosebikes.de)

## 1906002 - PowerBar Riegel Energize Berry 55g

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferflocken-Riegel mit Fruchtzubereitung, Natrium und Magnesium für Sportler - Waldbeerengeschmack

### Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, Fruchtzubereitung (13,2%) [Zucker, Himbeer-, Kirsch-, und Erdbeersaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Fruktosesirup, **Milch**zucker, Apfelpüree, Himbeere (8%\*), Erdbeere (5%\*), Apfel, Geliermittel (Pektin), Palmfett, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma], Maltodextrin, **Hafer**flocken (11%), **Milch**eiweiß, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizen**gluten, Palmfett, **Gerste**malzmehl, Salz), gemahlene **Mandeln**, Natriumcitrate, Rapsöl, Rote Betesaftkonzentrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumcarbonate, Aromen, Salz.

Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

\*bezogen auf die Fruchtzubereitung

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1533	362	842	199
Fett [g]	3,7		2	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,7		0,4	
Kohlenhydrate [g]	70,9		39	
davon Zucker [g]	44		24,2	
Ballaststoffe [g]	1,5		0,8	
Eiweiß [g]	10,5		5,8	
Salz [g]	0,88		0,48	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion	% <sup>1</sup>
Magnesium [mg]	137,4	37	75,6	20
Natrium [mg]	350		190	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE liefert circa 38 g Kohlenhydrate.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-4 Riegel (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1-2 Riegel (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag.

Mehr Infos auf [rosebikes.de](http://rosebikes.de)

## 1906011 - PowerBar Riegel Energize Mango Passion Fruit 55g

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferflocken-Riegel mit Fruchtzubereitung, Natrium und Magnesium für Sportler - Mango-Maracuja-Geschmack

### Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, Fruchtzubereitung (13,9%) [Ananas- und Karottensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Zucker, Fruktosesirup, **Milch**zucker, Apfel, Apfelpüree, Palmkernfett, Geliermittel (Pektin), Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma], Maltodextrin, **Hafer**flocken (11%), **Milch**eiweiß, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizen**gluten, Palmfett, **Gersten**malzmehl, Salz), gemahlene **Mandeln**, Natriumcitrate, Säuerungsmittel (Citronensäure), Rapsöl, Magnesiumcarbonate, Aromen, Salz.

Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1541	364	845	200
Fett [g]	3,7		2,0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,6		0,3	
Kohlenhydrate [g]	71,9		39,5	
davon Zucker [g]	45		24,8	
Ballaststoffe [g]	1,5		0,8	
Eiweiß [g]	10		5,5	
Salz [g]	0,88		0,48	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion	% <sup>1</sup>
Magnesium [mg]	136,4	36	75,0	20
Natrium [mg]	350		190	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE liefert circa 38 g Kohlenhydrate.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-4 Riegel (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1-2 Riegel (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag.

Mehr Infos auf [rosebikes.de](http://rosebikes.de)

## 1906020 - PowerBar Riegel Energize Banana Punch 55g

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferflocken-Riegel mit Fruchtzubereitung, Natrium und Magnesium für Sportler - Bananengeschmack

### Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, Fruchtzubereitung (13,2%) [Fruchtpüree (Banane (19% \*), Apfel), Zucker, Fruktosesirup, **Milchzucker**, Palmkernfett, Geliermittel (Pektin), Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure)], Maltodextrin, **Haferflocken** (11%), **Milcheiweiß**, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), gemahlene **Mandeln**, Natriumcitrate, Rapsöl, Magnesiumcarbonate, Aroma, Salz.

Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

\*bezogen auf die Fruchtzubereitung

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1560	368	859	203
Fett [g]	4		2,2	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,6		0,3	
Kohlenhydrate [g]	71,6		39,4	
davon Zucker [g]	42,5		23,4	
Ballaststoffe [g]	2		1,1	
Eiweiß [g]	10,5		5,8	
Salz [g]	0,95		0,53	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion	% <sup>1</sup>
	Magnesium [mg]	138,4	37	76,1
Natrium [mg]	380		210	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE liefert circa 38 g Kohlenhydrate.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-4 Riegel (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1-2 Riegel (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag.
- ▶ Für koffeinhaltige Geschmacksrichtungen: Enthält Koffein (60 mg/100 g). Für Kinder, Schwangere, Stillende und koffeinempefindliche Personen nicht geeignet.

Mehr Infos auf [rosebikes.de](http://rosebikes.de)

## 1906039 - PowerBar Riegel Energize Cherry Cranberry Twister 55g

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferflocken-Riegel mit Fruchtzubereitung, Natrium und Magnesium für Sportler - Kirsch-Cranberry-Geschmack

### Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, Maltodextrin, **Haferflocken** (11%), **Milcheiweiß**, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), Fruchtzubereitung (6,6%) [Zucker, Fruchtpüree (Kirsche (13%\*), Apfel), Fruktosesirup, Kirschsaft aus Kirschsaftkonzentrat (13%\*), **Milchzucker**, Apfel, Geliermittel (Pektin), Aroma, Palmkernfett, Säuerungsmittel (Citronensäure)], Cranberryzubereitung (6,6%) [Zucker, Cranberrys (39% \*\*), Sonnenblumenöl], gemahlene **Mandeln**, Natriumcitrate, Rapsöl, Magnesiumcarbonate, Säuerungsmittel (Citronensäure), Rote Betsaftkonzentrat, Aroma, Salz.

Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

\* bezogen auf die Fruchtzubereitung/\*\* Cranberryzubereitung

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1536	363	844	199
Fett [g]	3,5		1,9	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,6		0,3	
Kohlenhydrate [g]	71		39,1	
davon Zucker [g]	42		23,1	
Ballaststoffe [g]	2		1,1	
Eiweiß [g]	10,8		5,9	
Salz [g]	0,95		0,53	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion	% <sup>1</sup>
Magnesium [mg]	137	37	75,6	20
Natrium [mg]	380		210	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE liefert circa 38 g Kohlenhydrate.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-4 Riegel (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1-2 Riegel (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag.
- ▶ Für koffeinhaltige Geschmacksrichtungen: Enthält Koffein (60 mg/100 g). Für Kinder, Schwangere, Stillende und koffeinempfindliche Personen nicht geeignet.

Mehr Infos auf [rosebikes.de](http://rosebikes.de)

## 1906048 - PowerBar Riegel Energize Caffeinated Coconut 55g

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferkleie-Riegel mit Guaranaextrakt, Natrium und Magnesium für Sportler – Kokosnussgeschmack

### Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, **Haferkleie** (14,6 %), Knusperreis (Reisgries, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), Reismehl, **Milcheiweiß**, Maltodextrin, gemahlene **Mandeln**, **Haferflocken** (3,9 %), Feuchthaltemittel (Glycerin), Natriumcitrate, Guaranaextrakt (0,7 %), Fruktose, Aroma, Magnesiumcarbonate, Salz.

Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1548	366	852	201
Fett [g]	4,3		2,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	< 1		< 0,6	
Kohlenhydrate [g]	66,7		36,7	
davon Zucker [g]	36		19,8	
Ballaststoffe [g]	3,4		1,9	
Eiweiß [g]	13,4		7,3	
Salz [g]	1,1		0,58	

Vitamine/Mineralstoffe	pro	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form	% <sup>1</sup>
	100 g		bzw. Portion	
Magnesium [mg]	135,3	36	74	20
Natrium [mg]	420		230	
Koffein [mg]	60		33	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE liefert circa 38 g Kohlenhydrate.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-4 Riegel (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1-2 Riegel (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag.
- ▶ Enthält Koffein (60 mg/100 g). Für Kinder, Schwangere, Stillende und koffeinempefindliche Personen nicht geeignet.

Mehr Infos auf [rosebikes.de](http://rosebikes.de)