

1922480 - Squeezy Gel Einzelbeutel Tomate 33g

Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Gel (Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengung, vor allem für Sportler).

Zutaten

Maltodextrin, Wasser, Isomaltulose*, Tomatenpulver 4 %, Kochsalz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure

Frei von Gluten, Laktose und künstlichen Süß- und Farbstoffen.

Für fruktose-intolerante Personen geeignet, da das ENERGY GEL TOMATE Isomaltulose statt Fruktose enthält.

* Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	952	224	314	74
Fett [g]	< 0,10		< 0,10	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	< 0,10		< 0,10	
Kohlenhydrate [g]	55		18	
davon Zucker [g]	11		3,6	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0,66		0,22	
Salz [g]	1,0		0,33	

Verzehrempfehlung

Für den Ausdauersport empfehlen wir, 2 – 3 Gelbeutel pro Stunde (36 – 55 g Kohlenhydrate) sportlicher Belastung, während des Wettkampfes oder Trainings, zu sich zu nehmen

Hinweis

Dem Konsum eines Gelbeutels sollte in der Regel eine Wasseraufnahme von 200 ml Wasser folgen, um die Aufnahme der Kohlenhydrate im Körper zu verbessern. Bei kurzen Wettkämpfen bis zu einer Dauer von einer Stunde (z. B. 10-km-Lauf) ist eine Aufnahme von Nahrung oder Getränken während der Belastung nicht notwendig, da hier die körpereigenen Speicher zu Energieversorgung ausreichen.

- 2054290 - Squeezy Gel Einzelbeutel Orange-Pfirsich 33g
 1990232 - Squeezy Gel Einzelbeutel Banane 33g
 1990241 - Squeezy Gel Einzelbeutel Himbeer 33g
 1990250 - Squeezy Gel Einzelbeutel Zitrone 33g
 2155368 - Squeezy Gel Einzelbeutel Bier (alkoholfrei) 33g

Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Gel (Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengung, vor allem für Sportler).

Zutaten

Maltodextrin, Wasser, Fruktose, Säuerungsmittel: Citronensäure; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Aroma, Natriumcitrat, Kochsalz, Kaliumcitrat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

Frei von Gluten, Laktose und künstlichen Süß- und Farbstoffen.

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1102	259	364	85
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	65		21	
davon Zucker [g]	9,5		3,1	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	0,13		0,04	

Verzehrempfehlung

Für den Ausdauersport empfehlen wir, 2 – 3 Gelbeutel pro Stunde (42 – 63 g Kohlenhydrate) sportlicher Belastung, während des Wettkampfes oder Trainings, zu sich zu nehmen.

Hinweis

Dem Konsum eines Gelbeutels sollte in der Regel eine Wasseraufnahme von 200 ml Wasser folgen, um die Aufnahme der Kohlenhydrate im Körper zu verbessern. Bei kurzen Wettkämpfen bis zu einer Dauer von einer Stunde (z. B. 10-km-Lauf) ist eine Aufnahme von Nahrung oder Getränken während der Belastung nicht notwendig, da hier die körpereigenen Speicher zu Energieversorgung ausreichen.

1990278 - Squeezy Gel Einzelbeutel Zitrone mit Koffein 33g

1990269 - Squeezy Gel Einzelbeutel Cola + Koffein 33g

Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Gel (Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengung, vor allem für Sportler).

Zutaten

Maltodextrin, Wasser, Glukose, Aroma, Natriumcitrat, Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumcitrat, Kochsalz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Koffein, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

Frei von Gluten, Laktose und künstlichen Süß- und Farbstoffen.

Für fruktose-intolerante Personen geeignet, da das ENERGY SUPER GEL Glukose statt Fruktose enthält.

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1108	261	366	86
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	65		21	
davon Zucker [g]	20		6,6	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	0,31		0,10	
Koffein [mg]	100			

Verzehrempfehlung

Für den Ausdauersport empfehlen wir, 2 bis 4 SQUEEZY ENERGY SUPER GEL 25-g-Beutel pro Stunde (32 – 65 g Kohlenhydrate) sportlicher Belastung, während des Wettkampfes oder Trainings, zu sich zu nehmen.

Hinweis

Dem Konsum eines Gelbeutels sollte in der Regel eine Wasseraufnahme von 200 ml Wasser folgen, um die Aufnahme der Kohlenhydrate im Körper zu verbessern. Bei kurzen Wettkämpfen bis zu einer Dauer von einer Stunde (z. B. 10-km-Lauf) ist eine Aufnahme von Nahrung oder Getränken während der Belastung nicht notwendig, da hier die körpereigenen Speicher zu Energieversorgung ausreichen.

Wegen des erhöhten Koffeingehaltes nicht für Kinder, schwangere Frauen und koffeinempfindliche Personen geeignet.