

## 1947179 - Dextro Energy Getränkpulver After Sports Drink 44,5g Tropical

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Protein-Getränkpulver mit Magnesium und 10 Vitaminen. Tropischer Frucht-Mix-Geschmack

### Zutaten

Saccharose, **Molken**protein, Dextrose, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Magnesiumcarbonat, Farbstoff (Beta-Carotin), Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Biotin, Folsäure, Pantothensäure.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1618	384	720	171
Fett [g]	1,2		0,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,2		0,5	
Kohlenhydrate [g]	68,8		30,6	
davon Zucker [g]	68,1		30,3	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	22,5		10	
Salz [g]	0,15		0,066	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Darr.-Form bzw. Portion	% <sup>1</sup>
Vitamin E [mg]	4	33	1,8	15
Vitamin C [mg]	27	33	12	15
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,37	33	0,165	15
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,47	33	0,21	15
Niacin [mg]	5,4	33	2,4	15
Vitamin B6 [mg]	0,47	33	0,21	15
Folsäure [µg]	67	33	30	15
Vitamin B12 [µg]	0,84	33	0,375	15
Biotin [µg]	16,9	33	7,5	15
Pantothensäure [mg]	2	33	0,9	15
Magnesium [mg]	126,4	33	56,25	15

<sup>1</sup> Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung

- Empfohlene Verzehrsmenge nach dem Sport: Je nach Dauer und Intensität des Trainings 1-2 Beutel (je 250 ml) innerhalb der ersten 60 Minuten nach Belastung. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Mehr Infos auf [rose.de](http://rose.de)