

## 1997651 - PowerBar Riegel Energize Wafer Berry Yoghurt 40g

### Verkehrsbezeichnung

Gefüllte Waffel mit Kohlenhydraten für Sportler – Joghurt-Beerengeschmack

### Zutaten

**Weizen**mehl, Fruktose, Zucker, Palmfett, Feuchthaltemittel (Glycerin), Maltodextrin, **Milcheiweiß**, Süß**molke**pulver, Glukosesirup, Dextrose, modifizierte Stärke, Mager**milch**joghurtpulver (0,6%) (CH: fermentiertes Mager**milch**pulver), Mager**milch**pulver, Salz, Säureregulator (Citronensäure), Emulgator (Sonnenblumenlecithine, Polysorbate 60), natürliche Aromen, Frucht- und Gemüsekonzentrate (Hibiskus, Karotte), Verdickungsmittel (Xanthan), Backtriebmittel (Natriumcarbonate).

Kann Spuren von **Erdnüssen, Nüssen** und **Soja** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1763	419	705	167
Fett [g]	12		4,8	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6		2,4	
Kohlenhydrate [g]	70		28	
davon Zucker [g]	32		12,8	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	7		2,8	
Salz [g]	0,55		0,22	

### Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Waffel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE WAFER liefert circa 27 g Kohlenhydrate.
- ▶ 1-4 Waffeln pro Tag.

## 1997660 – PowerBar Riegel Energize Wafer Chocolate Peanut 40g

### Verkehrsbezeichnung

Gefüllte Waffel mit Kohlenhydraten für Sportler – Erdnuss-Kakaogeschmack

### Zutaten

**Weizen**mehl, Zucker, Fruktose, Feuchthaltemittel (Glycerin), Palmfett, geröstete **Erdnüsse** (3,2%), Maltodextrin, **Milch**eweiß, Dextrose, Glukosesirup, fettreduziertes Kakaopulver (1,5%), Süß**molke**npulver, modifizierte Stärke, Mager**milch**pulver, Aroma, Salz, Emulgator (Sonnenblumenlecithine, Polysorbate 60, **Soja**lecithine), Farbstoff (Paprikaextrakt), Verdickungsmittel (Xanthan), Backtriebmittel (Natriumcarbonate), Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol).

Kann Spuren von **Nüssen** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1747	415	699	166
Fett [g]	10,9		4,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,2		1,7	
Kohlenhydrate [g]	70		28	
davon Zucker [g]	32,5		13	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	8		3,2	
Salz [g]	0,55		0,22	

### Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Waffel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE WAFER liefert circa 27 g Kohlenhydrate.
- ▶ 1-4 Waffeln pro Tag.