

2024563 - Multipower Creatine Pulver 500g

Verkehrsbezeichnung

Kreatinpulver. Diätetisches Lebensmittel für Sportler bei intensiver Muskelanstrengung bei Ausübung von Kraft und Schnellkraftsportarten.

Zutaten

100% Kreatin Monohydrat.

Kann Spuren von Milcheiweiß, Soja und Ei enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	< 50	12	< 50	12
Fett [g]	geringfügig		geringfügig	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	geringfügig		geringfügig	
Kohlenhydrate [g]	geringfügig		geringfügig	
davon Zucker [g]	geringfügig		geringfügig	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	geringfügig		geringfügig	
Salz [g]	geringfügig		geringfügig	

* Portionsgröße = 3 g

Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung mit Wasser: 0 kJ/0 kcal

Kühl und trocken lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

Verzehrempfehlung

► Zubereitung: 3 g täglich (1/2 Teelöffel) in 150 ml Wasser oder Fruchtsaft anrühren und idealerweise vor oder nach dem Training trinken.

Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet! Die Zufuhr von Kreatinmonohydrat kann durch vermehrte Wassereinlagerung in der Muskulatur zu einer Gewichtszunahme führen und kann den Kreatinspiegel im Körper erhöhen und damit die Bildung von Kreatinphosphat unterstützen. Das Produkt sollte im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung, sowie einer gesunden Lebensweise zu sich genommen werden.