

2086800 - PowerBar Smoothies Performance Apricot Peach 90g

Verkehrsbezeichnung

Fruchtpüree Apfel-Pfirsich-Aprikose mit Kohlenhydraten und Natrium für Sportler

Zutaten

Fruchtpüree (52,5 %) (Apfel, Aprikose), Pfirsichpüreekonzentrat (18,7 %), Maltodextrin, Fruktose, Wasser, Natriumcitrate, Natriumchlorid, Säuerungsmittel (Citronensäure).

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	548	131	495	118
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	31		28	
davon Zucker [g]	16		14	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0,5		0,5	
Salz [g]	0,59		0,53	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Natrium [mg]	235		212	

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Beutel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PERFORMANCE ENERGY SMOOTHIE liefert ca. 28 g – 34 g Kohlenhydrate (abhängig von der Geschmacksrichtung).
- ▶ 1-4 Beutel/Tag

Trocken lagern. Vor Wärme schützen.

2086819 - PowerBar Smoothies Performance Banana Blueberry 90g

Verkehrsbezeichnung

Fruchtpüree Banane-Apfel-Heidelbeere-Erdbeere mit Kohlenhydraten und Natrium für Sportler

Zutaten

Fruchtpüree (66,2 %) [Banane (31 %), Apfel, Heidelbeere (8 %)], Maltodextrin, Erdbeerpüreekonzentrat (7 %), Fruktose, Wasser, Natriumcitrate, Natriumchlorid, Säuerungsmittel (Citronensäure).

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	557	133	502	120
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	31		28	
davon Zucker [g]	17		15	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0,5		0,5	
Salz [g]	0,59		0,53	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Natrium [mg]	235		212	

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Beutel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PERFORMANCE ENERGY SMOOTHIE liefert ca. 28 g – 34 g Kohlenhydrate (abhängig von der Geschmacksrichtung).
- ▶ 1-4 Beutel/Tag

Trocken lagern. Vor Wärme schützen.

2112114 - PowerBar Smoothies Performance Mango Apple 90g

Verkehrsbezeichnung

Fruchtpüree Apfel-Mango mit Kohlenhydraten und Natrium für Sportler

Zutaten

Fruchtpüree (65,2 %) [Apfel, Mango (30 %)], Maltodextrin, Fruktose, Wasser, Natriumcitrate, Natriumchlorid, Säuerungsmittel (Citronensäure).

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	661	158	597	142
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	38		34	
davon Zucker [g]	16		14	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0,6		0,6	
Salz [g]	0,59		0,53	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Natrium [mg]	235		212	

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Beutel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Ausdauersports, werden bis zu 90 g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PERFORMANCE ENERGY SMOOTHIE liefert ca. 28 g – 34 g Kohlenhydrate (abhängig von der Geschmacksrichtung).
- ▶ 1-4 Beutel/Tag

Trocken lagern. Vor Wärme schützen.