

2094508 - CLIF BAR Chocolate Almond Fudge Riegel 68g

Verkehrsbezeichnung

Energie-Riegel aus Hafer, Schokolade und Mandeln

Zutaten

Brauner Reissirup, **Hafer**flocken (23,5%), Rohrzuckersirup, geröstete **Sojabohnen**, **Soja**protein-Isolat, **Mandeln** (4%), Reismehl, Kakao (3,3%), **Soja**mehl, **Hafer**fasern, getrockneter Rohrzuckersirup, ungesüßte Schokolade (1,6%), Sonnenblumenöl, Aromen, Meersalz, Kakaobutter (0,2%), **Gersten**malzextrakt, Emulgator: **Soja**-Lecithine, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte

Vitamine & Mineralstoffe

Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), DL-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Beta-Carotin (Vitamin A), Nicotinamid (Vitamin B3), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Ergocalciferol (Vitamin D2), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Kann auch Spuren von Roggen, Triticale, Weizen, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten. Kann Nusschalenfrüchte enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion (1 Riegel 68g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1691	401	1163	276
Fett [g]	8,8		6	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,9		1,3	
Kohlenhydrate [g]	64		44	
davon Zucker [g]	28		19	
Ballaststoffe [g]	7,1		4,8	
Eiweiß [g]	13		9,1	
Salz [g]	0,54		0,37	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion (1 Riegel 68g)	% ¹
	Vitamin A [µg]	441	55	300
Vitamin D [µg]	1,47	29	1	20
Vitamin E [mg]	8,82	74	6	50
Vitamin C [mg]	44	55	30	38
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,24	22	0,16	15
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,38	27	0,26	19
Niacin [mg NE]	4,4	28	3	19
Vitamin B6 [mg]	0,59	42	0,4	29
Vitamin B12 [µg]	1,47	59	1	40
Calcium [mg]	290	36	198	25
Magnesium [mg]	178	47	121	32

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Vor, während und nach der sportlichen Aktivität einzusetzen.

Mehr Infos auf rosebikes.de

2094517 - CLIF BAR Chocolate Chip Riegel 68g

Verkehrsbezeichnung

Energie-Riegel aus Hafer und Schokoladenchips

Zutaten

Brauner Reissirup, **Hafer**flocken (17,3%), **Soja**-Reis-Crisps (**Soja**protein-Isolat, **Reis**mehl, **Gersten**malzextrakt), Schokoladenchips (7,8%) (getrockneter Rohrzucker, ungesüßte Schokolade, Kakaobutter, Emulgator: **Soja**lecithin, Vanilleextrakt), Rohrzuckersirup, geröstete **Sojab**ohnen, **Sojab**ohnenmehl, Dattelpaste, **Hafer**faser, Apfelfaser, **Sojab**ohnenpaste (geröstete **Sojab**ohnen, **Soja**öl, Salz), Sonnenblumenöl Inulin (Chicorée Extrakt), Melassepulver, Zimt, Flohsamen, Meersalz, Aromen.

Vitamine & Mineralstoffe

Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), DL-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Beta-Carotin (Vitamin A), Nicotinamid (Vitamin B3), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Ergocalciferol (Vitamin D2), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Kann auch Spuren von Roggen, Triticale, Weizen und Milch enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion (1 Riegel 68g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1493	354	1023	225
Fett [g]	6,6		4,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,2		1,5	
Kohlenhydrate [g]	57		39	
davon Zucker [g]	34		23	
Ballaststoffe [g]	7,4		5	
Eiweiß [g]	13		9	
Salz [g]	0,55		0,375	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion (1 Riegel 68g)	% ¹
	Vitamin A [µg]	441	55	300
Vitamin D [µg]	1,5	30	1	20
Vitamin E [mg]	6,5	54	4,4	37
Vitamin C [mg]	44	55	30	37,5
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,23	21	0,16	15
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,75	27	0,255	18
Niacin [mg NE]	4,4	28	3	19
Vitamin B6 [mg]	0,6	43	0,4	29
Vitamin B12 [µg]	1,5	59	1	40
Calcium [mg]	221	28	150	19
Magnesium [mg]	81	22	55	15

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Vor, während und nach der sportlichen Aktivität einzusetzen.

Mehr Infos auf rosebikes.de

2094526 - CLIF BAR Crunchy Peanut Butter Riegel 68g

Verkehrsbezeichnung

Energie-Riegel aus Hafer und Erdnussbutter

Zutaten

Brauner Reissirup, **Hafer**flocken (16%), Rohrzuckersirup, **Soja**protein-Isolat, **Erdnuss**butter (6%), **Erdnuss**mehl, Reismehl, **Erdnüsse** (4,5%), **Soja**mehl, geröstete **Soja**bohnen, **Hafer**fasern, Aromen, Meersalz, **Gerste**malzextrakt

Vitamine & Mineralstoffe

Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), DL-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Beta-Carotin (Vitamin A), Nicotinamid (Vitamin B3), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Ergocalciferol (Vitamin D2), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Kann auch Spuren von Roggen, Triticale, Weizen und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion (1 Riegel 68g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1707	405	1155	274
Fett [g]	9,4		6,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,5		1,1	
Kohlenhydrate [g]	61		41	
davon Zucker [g]	29		19	
Ballaststoffe [g]	6,3		4,3	
Eiweiß [g]	16		11	
Salz [g]	0,81		0,56	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion (1 Riegel 68g)	% ¹
Vitamin A [µg]	441	55	300	38
Vitamin D [µg]	1,47	29	1	20
Vitamin E [mg]	8,82	74	6	50
Vitamin C [mg]	44	55	30	38
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,24	22	0,16	15
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,38	27	0,26	19
Niacin [mg NE]	4,4	28	3	19
Vitamin B6 [mg]	0,59	42	0,4	29
Vitamin B12 [µg]	1,47	59	1	40
Calcium [mg]	280	35	191	24
Magnesium [mg]	160	43	109	29

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Vor, während und nach der sportlichen Aktivität einzusetzen.

2094535 - CLIF BAR White Chocolate Macadamia Nut Riegel 68g

Verkehrsbezeichnung

Energie-Riegel aus Hafer, Macadamia-Nüssen und dem Geschmack weißer Schokolade

Zutaten

Brauner Reissirup, **Hafer**flocken (15%), **Soja**protein-Isolat, Reismehl, geröstete **Soja**bohnen, Rohrzuckersirup, **Macadamia-Nüsse** (5,2%), getrockneter Rohrzuckersirup, **Hafer**fasern, **Soja**mehl, Kakaobutter (2,1%), Sonnenblumenöl, **Soja**mehl, Aromen, Meersalz, **Gersten**malzextrakt, Vanille-Extrakt, Emulgator: **Soja**-Lecithine, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte

Vitamine & Mineralstoffe

Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), DL-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Beta-Carotin (Vitamin A), Nicotinamid (Vitamin B3), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Ergocalciferol (Vitamin D2), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Kann auch Spuren von Roggen, Triticale, Weizen, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten. Kann Nusschalenstücke enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion (1 Riegel 68g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1669	396	1143	271
Fett [g]	8,3		5,7	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,1		0,7	
Kohlenhydrate [g]	63		43	
davon Zucker [g]	30		20	
Ballaststoffe [g]	6,6		4,5	
Eiweiß [g]	14		9,7	
Salz [g]	0,51		0,35	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion (1 Riegel 68g)	% ¹
	Vitamin A [µg]	441	55	300
Vitamin D [µg]	1,47	29	1	20
Vitamin E [mg]	8,82	74	6	50
Vitamin C [mg]	44	55	30	38
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,24	22	0,16	15
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,38	27	0,26	19
Niacin [mg NE]	4,4	28	3	19
Vitamin B6 [mg]	0,59	42	0,4	29
Vitamin B12 [µg]	1,47	59	1	40
Calcium [mg]	294	37	200	25
Magnesium [mg]	150	40	102	27

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Vor, während und nach der sportlichen Aktivität einzusetzen.

Mehr Infos auf rosebikes.de

2094544 - CLIF BAR Blueberry Crisp Riegel 68g

Verkehrsbezeichnung

Energie-Riegel aus Hafer und Heidelbeeren

Zutaten

Brauner Reissirup, **Hafer**flocken (16%), **Soja**protein-Isolat, geröstete **Soja**bohnen, Reismehl, **Mandeln** (5,2%), Rohrzuckersirup, konzentriertes Apfelmark, **Hafer**fasern, **Soja**mehl, getrocknete Heidelbeeren (1,9%), Sonnenblumenöl, Invertzuckersirup, Apfelsaftkonzentrat, Glukosesirup, Heidelbeerenmark, Meersalz, Aromen, **Gersten**malzextrakt, Säureregulator: Citronensäure, Geliermittel: Pektin, Holunderbeerensaftkonzentrat, Zitronenpulver, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte

Vitamine & Mineralstoffe

Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), DL-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Beta-Carotin (Vitamin A), Nicotinamid (Vitamin B3), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Ergocalciferol (Vitamin D2), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Kann auch Spuren von Roggen, Triticale, Weizen und anderen Schalenfrüchten enthalten. Kann auch Nusschalenstücke enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion (1 Riegel 68g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1677	398	1140	270
Fett [g]	7,6		5,2	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,9		0,6	
Kohlenhydrate [g]	65		44	
davon Zucker [g]	31		21	
Ballaststoffe [g]	6,6		4,5	
Eiweiß [g]	14		9,6	
Salz [g]	0,67		0,46	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion (1 Riegel 68g)	% ¹
Vitamin A [µg]	441	55	300	38
Vitamin D [µg]	1,47	29	1	20
Vitamin E [mg]	8,82	74	6	50
Vitamin C [mg]	44	55	30	38
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,24	22	0,16	15
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,38	27	0,26	19
Niacin [mg NE]	4,4	28	3	19
Vitamin B6 [mg]	0,59	42	0,4	29
Vitamin B12 [µg]	1,47	59	1	40
Calcium [mg]	295	37	201	25
Magnesium [mg]	147	39	100	27

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Vor, während und nach der sportlichen Aktivität einzusetzen.

Mehr Infos auf rosebikes.de

2094553 - CLIF BAR Oatmeal Raisin Walnut Riegel 68g

Verkehrsbezeichnung

Energie-Riegel aus Hafer, Rosinen und Walnüssen

Zutaten

Brauner Reissirup, **Haferflocken** (20,8%), Rosinen (9,2%), **Soja**protein-Isolat, geröstete **Sojabohnen**, Rohrzuckersirup, **Walnüsse** (5%), **Hafer**fasern, **Soja**mehl, Reismehl, Sonnenblumenöl, Aromen, Zimt, Reisstärke, Meersalz, **Gersten**malzextrakt, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte

Vitamine & Mineralstoffe

Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), DL-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Beta-Carotin (Vitamin A), Nicotinamid (Vitamin B3), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Ergocalciferol (Vitamin D2), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Kann auch Spuren von Roggen, Triticale und Weizen enthalten. Kann auch Nusschalenstücke enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion (1 Riegel 68g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1728	410	1167	277
Fett [g]	11		7,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,7		1,9	
Kohlenhydrate [g]	61		41	
davon Zucker [g]	30		20	
Ballaststoffe [g]	5,7		3,9	
Eiweiß [g]	14		9,5	
Salz [g]	0,84		0,57	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion (1 Riegel 68g)	% ¹
Vitamin A [µg]	441	55	300	38
Vitamin D [µg]	1,47	29	1	20
Vitamin E [mg]	8,82	74	6	50
Vitamin C [mg]	44	55	30	38
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,24	22	0,16	15
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,38	27	0,26	19
Niacin [mg NE]	4,4	28	3	19
Vitamin B6 [mg]	0,59	42	0,4	29
Vitamin B12 [µg]	1,47	59	1	40
Calcium [mg]	283	35	193	24
Magnesium [mg]	135	36	92	25

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Vor, während und nach der sportlichen Aktivität einzusetzen.

Mehr Infos auf rosebikes.de

2211257 - CLIF BAR Coconut Chocolate Chip Riegel 68g

Verkehrsbezeichnung

Energie-Riegel aus Hafer, Schokoladenchips und Kokosnuss

Zutaten

Brauner Reissirup, **Hafer**flocken (18,9%), **Soja**protein-Isolat, Reismehl, geröstete **Soja**bohnen, Rohrzuckersirup, **Hafer**fasern, Kokosnuss (3,3%), **Soja**mehl, getrockneter Rohrzuckersirup, ungesüßte Schokolade (2,2%), Sonnenblumenöl, Aromen, Kakaobutter (0,6%), **Gersten**malzextrakt, Meersalz, Emulgator: **Soja**-Lecithine, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte

Vitamine & Mineralstoffe

Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), DL-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Beta-Carotin (Vitamin A), Nicotinamid (Vitamin B3), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Ergocalciferol (Vitamin D2), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Kann auch Spuren von Roggen, Triticale, Weizen und Milch enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion (1 Riegel 68g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1692	402	1144	272
Fett [g]	8,9		6,1	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,8		2,6	
Kohlenhydrate [g]	62		42	
davon Zucker [g]	28		19	
Ballaststoffe [g]	6,7		4,5	
Eiweiß [g]	15		9,9	
Salz [g]	0,63		0,43	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion (1 Riegel 68g)	% ¹
Vitamin A [µg]	441	55	300	38
Vitamin D [µg]	1,47	29	1	20
Vitamin E [mg]	8,82	74	6	50
Vitamin C [mg]	44	55	30	38
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,24	22	0,16	15
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,38	27	0,26	19
Niacin [mg NE]	4,4	28	3	19
Vitamin B6 [mg]	0,59	42	0,4	29
Vitamin B12 [µg]	1,47	59	1	40
Calcium [mg]	284	36	193	24
Magnesium [mg]	145	39	99	26

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Vor, während und nach der sportlichen Aktivität einzusetzen.

2261459 - Clif Bar Riegel Cool Mint Chocolate 68g

Verkehrsbezeichnung

Energie-Riegel aus Hafer, Schokolade und dem Geschmack von Pfefferminze

Zutaten

Brauner Reissirup, Haferflocken (19%), **Soja**protein-Isolat, Rohrzuckersirup, geröstete **Sojabohnen**, Reismehl, Kakao (3,9%), **Soja**mehl, Sonnenblumenöl mit hohem Fettsäuregehalt, getrockneter Rohrzuckersirup, **Hafer**mehl, **Hafer**faser, Aromen, Kakaobutter (0,5%), Sonnenblumenöl, Salz, **Gerste**malzextrakt, ungesüßte Schokolade (0,1%), Emulgator: **Soja**lecithine, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat.

Vitamine & Mineralstoffe

Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), DL-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Beta-Carotin (Vitamin A), Nicotinamide (Vitamin B3), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamin Mononitrat (Vitamin B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Ergocalciferol (Vitamin D2), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Kann auch Spuren von Roggen, Triticale, Weizen und Milch enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Riegel 68 g	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1660	394	1128	267
Fett [g]	7,3		5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,5		1	
Kohlenhydrate [g]	65		44	
davon Zucker [g]	29		20	
Ballaststoffe [g]	5,9		4	
Eiweiß [g]	14		9,6	
Salz [g]	0,6		0,41	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Riegel 68 g	% ¹
Vitamin A [µg]	441	55	300	38
Vitamin D [µg]	1,47	29	1	20
Vitamin E [mg]	8,82	74	6	50
Vitamin C [mg]	44	55	30	38
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,24	22	0,16	15
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,38	27	0,26	19
Niacin [mg]	4,4	28	3	19
Vitamin B6 [mg]	0,59	42	0,4	29
Vitamin B12 [µg]	1,47	59	1	40
Calcium [mg]	228	36	196	25
Magnesium [mg]	158	42	107	29

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Mehr Infos auf [rosebikes.de](https://www.rosebikes.de)