

## 2102834 - Isostar Getränkepulver Hydrate & Perform Fresh (Grapefruit) 400g

### Zutaten

Saccharose, Glukosesirup, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Maltodextrin, Calciumphosphat, natürliches Aroma, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Vitamin B1.

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Portion (40 g) 500 ml	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1586	373	631	148
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	88		35	
davon Zucker [g]	70		28	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	2,0		0,80	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Portion (40 g) 500 ml	% <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,58	53	0,23	21
Calcium [mg]	400	50	160	20
Magnesium [mg]	155	41	62	17
Natrium [g]	0,80		0,32	

<sup>1</sup>Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Brennwert pro 100 ml Fertigprodukt: 126 kJ / 30kcal

### Verzehrempfehlung

Wir empfehlen Isostar Hydrate & Perform schon während der Aufwärmphase (150 ml bis 300 ml) zu trinken sowie regelmäßig während und nach der Belastung oder dem Wettkampf (ca. 150 ml jede ¼ Stunde). Zubereitung: 3 Dosierlöffel in 500 ml Wasser (1 Dosierlöffel entspricht einem gehäuften Esslöffel).

## 2102843 - Isostar Getränkepulver Hydrate & Perform Orange 400g

### Zutaten

Saccharose, Glukosesirup, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Maltodextrin, natürliches Orangenaroma und andere natürliche Aromen, Calciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Farbstoff Beta-Carotin, Vitamin B1.

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Portion (40 g) 500 ml	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1586	373	631	148
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	88		35	
davon Zucker [g]	70		28	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	2,0		0,80	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Portion (40 g) 500 ml	% <sup>1</sup>
	Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,58	53	0,23
Calcium [mg]	400	50	160	20
Magnesium [mg]	155	41	62	17
Natrium [g]	0,80		0,32	

<sup>1</sup>Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Brennwert pro 100 ml Fertigprodukt: 126 kJ / 30kcal

### Verzehrempfehlung

Wir empfehlen Isostar Hydrate & Perform schon während der Aufwärmphase (150 ml bis 300 ml) zu trinken sowie regelmäßig während und nach der Belastung oder dem Wettkampf (ca. 150 ml jede ¼ Stunde). Zubereitung: 3 Dosierlöffel in 500 ml Wasser (1 Dosierlöffel entspricht einem gehäuften Esslöffel).

## 2102852 - Isostar Getränkepulver Hydrate & Perform Zitrone 400g

### Zutaten

Saccharose, Glukosesirup, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Maltodextrin, Calciumphosphat, natürliches Zitronenaroma und andere natürliche Aromen, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Farbstoff Beta-Carotin, Vitamin B1.

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Portion (40 g) 500 ml	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1586	373	631	148
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	88		35	
davon Zucker [g]	70		28	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	2,0		0,80	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Portion (40 g) 500 ml	% <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,58	53	0,23	21
Calcium [mg]	400	50	160	20
Magnesium [mg]	155	41	62	17
Natrium [g]	0,80		0,32	

<sup>1</sup>Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Brennwert pro 100 ml Fertigprodukt: 126 kJ / 30kcal

### Verzehrempfehlung

Wir empfehlen Isostar Hydrate & Perform schon während der Aufwärmphase (150 ml bis 300 ml) zu trinken sowie regelmäßig während und nach der Belastung oder dem Wettkampf (ca. 150 ml jede ¼ Stunde). Zubereitung: 3 Dosierlöffel in 500 ml Wasser (1 Dosierlöffel entspricht einem gehäuften Esslöffel).

## 2226329 - Isostar Getränkepulver Hydrate & Perform Cranberry & Red Fruits 400g

### Zutaten

Saccharose, Glukosesirup, Maltodextrin, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, natürliches Aroma, Natriumchlorid, Farbstoff: Beetenrot, Vitamin C, E, B1, Mineralstoff Zinksulfat. Enthält Natrium

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Portion (40 g) 500 ml	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1649	388	663	156
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	97		39	
davon Zucker [g]	63		25	
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	1,5		0,6	

Vitamine/Mineralstoffe	pro	% <sup>1</sup>	pro Portion	% <sup>1</sup>
	100 g		(40 g) 500 ml	
Vitamin E [mg]	12	100	4,8	40
Vitamin C [mg]	97	121	39	49
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,1	100	0,44	40
Magnesium [mg]	362	97	145	39
Zink [mg]	9,9	99	4,0	40
Natrium [g]	0,6		0,24	

<sup>1</sup>Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Verzehrempfehlung

Wir empfehlen Isostar Hydrate & Perform schon während der Aufwärmphase (150 ml bis 300 ml) zu trinken sowie regelmäßig während und nach der Belastung oder dem Wettkampf (ca. 150 ml jede ¼ Stunde). Zubereitung: 3 Dosierlöffel in 500 ml Wasser (1 Dosierlöffel entspricht einem gehäuften Esslöffel).