

2102870 - Isostar Brausetabletten Powertabs 10 Tabs Lemon 120g

Zutaten

Glukose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Stärke, Maltodextrin, natürliches Zitronenaroma und andere natürliche Aromen, Kaliumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Süßungsmittel Aspartam, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B1, Farbstoffe Beta-Carotin. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1525	358	367	86
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	79		19	
davon Zucker [g]	75		18	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	3,4		0,83	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin E [mg]	14	117	3,4	28
Vitamin C [mg]	78	98	19	24
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,1	100	0,26	24
Calcium [mg]	340	43	82,0	10
Magnesium [mg]	156	42	37,0	10
Natrium [g]	1,4		0,33	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Brennwert pro 100 ml Fertigprodukt: : 74 kJ / 17,4 kcal

Verzehrempfehlung

Trinken Sie am besten während des Aufwärmens und regelmäßig während und nach dem Training (bis zu 2 Stunden) 150 ml alle 15 Minuten. Lösen Sie dafür 2 Tabletten in 500 ml Wasser.

Mehr Infos auf rose.de