

2102904 - Isostar Getränkepulver High Protein 90 Neutral 750g

Zutaten

Milchprotein (Caseinate (Emulgator: Sonnenblumenlecithin), **Molke**protein), hydrolisiertes **Weizen**protein, **Soja**proteinisolat, Maltodextrin, Aromen, Magnesiumkarbonat, Vitamin E, C, B1, B2, B6, Niacin.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1586	374	394	93
Fett [g]	2,3		0,6	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,1		0,3	
Kohlenhydrate [g]	5,6		1,4	
davon Zucker [g]	2,3		0,6	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	82		21	
Salz [g]	0,63		0,16	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin E [mg]	15	125	3,8	32
Vitamin C [mg]	89	111	22	28
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,4	127	0,35	32
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	2,1	150	0,53	38
Niacin [mg]	19	119	4,8	30
Vitamin B6 [mg]	1,8	129	0,45	32
Calcium [mg]	850	106	213	27
Magnesium [mg]	270	72	67,5	18

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Brennwert pro 100 ml Fertigprodukt: 198 kJ / 46,5 Kcal

Verzehrempfehlung

Dosierempfehlung: Eine Portion (3 Esslöffel = ca. 25 g) in 175 ml Wasser oder fettarmer Milch auflösen. Ein Erwachsener benötigt ca. 0,8 - 1,5 g Eiweiß pro kg Körpergewicht. Der individuelle Eiweißbedarf ist abhängig von Alter, Geschlecht und Tätigkeit. Außerdem sollte auch das Eiweiß berücksichtigt werden, das mit der Nahrung aufgenommen wird.

Mehr Infos auf [rose.de](https://www.rose.de)

2102889 - Isostar Getränkepulver High Protein 90 Vanilla 750g

Zutaten

Milchproteine (Caseinate (Emulgator: Sonnenblumenlecithin), **Molke**protein), **Soja**proteinisolat, hydrolisiertes **Weizen**protein, Maltodextrin, Aromen, Magnesiumkarbonat, Vitamin E, C, B1, B2, B6, Niacin.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1594	376	393	93
Fett [g]	2,5		0,6	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,2		0,3	
Kohlenhydrate [g]	5,5		1,4	
davon Zucker [g]	2,2		0,6	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	82		21	
Salz [g]	0,45		0,11	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin E [mg]	15	125	3,8	32
Vitamin C [mg]	109	136	27	34
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,5	136	0,38	35
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,9	136	0,48	34
Niacin [mg]	22	138	5,5	34
Vitamin B6 [mg]	1,5	107	0,38	27
Calcium [mg]	840	105	210	26
Magnesium [mg]	270	72	67,5	18

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Brennwert pro 100 ml Fertigprodukt: 202,5 kJ / 48 Kcal

Verzehrempfehlung

Dosierempfehlung: Eine Portion (3 Esslöffel = ca. 25 g) in 175 ml Wasser oder fettarmer Milch auflösen. Ein Erwachsener benötigt ca. 0,8 - 1,5 g Eiweiß pro kg Körpergewicht. Der individuelle Eiweißbedarf ist abhängig von Alter, Geschlecht und Tätigkeit. Außerdem sollte auch das Eiweiß berücksichtigt werden, das mit der Nahrung aufgenommen wird.

Mehr Infos auf [rose.de](https://www.rose.de)

2102898 - Isostar Getränkepulver High Protein 90 Chocolate 750g

Zutaten

Milchproteine (Caseinate), hydrolisiertes **Weizen**protein, **Soja**proteinisolat, Magerkakaopulver, Aromen, Magnesiumkarbonat, Emulgator, Sonnenblumen- und **Soja**lecithin, Farbstoff (E150c), Maltodextrin, Süßungsmittel: Aspartam und Acesulfam-K, Vitamine E, C, B1, B2, B6, Niacin. Beinhaltet eine Phenylalaninquelle.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1565	370	390	92
Fett [g]	2,7		0,6	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,1		0,3	
Kohlenhydrate [g]	3,4		1,1	
davon Zucker [g]	1,0		0,3	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	81		20,1	
Salz [g]	0,62		0,16	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin E [mg]	15	125	3,8	32
Vitamin C [mg]	107	134	27	34
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,4	127	0,35	32
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,8	129	0,45	32
Niacin [mg]	17	106	4,3	27
Vitamin B6 [mg]	2,2	157	0,55	39
Calcium [mg]	900	113	225	28
Magnesium [mg]	290	77	72,5	19

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Brennwert pro 100 ml Fertigprodukt: 195 kJ / 46 Kcal

Verzehrempfehlung

Dosierempfehlung: Eine Portion (3 Esslöffel = ca. 25 g) in 175 ml Wasser oder fettarmer Milch auflösen. Ein Erwachsener benötigt ca. 0,8 - 1,5 g Eiweiß pro kg Körpergewicht. Der individuelle Eiweißbedarf ist abhängig von Alter, Geschlecht und Tätigkeit. Außerdem sollte auch das Eiweiß berücksichtigt werden, das mit der Nahrung aufgenommen wird.

Mehr Infos auf [rose.de](https://www.rose.de)