

2102959 - Isostar Riegel High Energy Chocolate 35g

Zutaten

Milchschokolade Kuvertüre 25% (Zucker, Kakaobutter, Mager**milch**pulver, **Molke**, Kakaomasse, **Milch**fett, Emulgator: **Soja**lecithin, natürliches Aroma), Glukosesirup, Getreideextrudat (Reismehl, **Weizen**mehl 5,7%, brauner Rohrzucker, **Weizen**malz, **Weizen**eiweiß, Salz), **Hafer**flocken, Invertzuckersirup, Stabilisator: Glycerin, Rapsöl, Puffreis, fettarmes Kakaopulver, Meersalz, Aroma, Emulgator: Rapslecithin, Vitamin B1, B2, B6, C, Niacin, E (**Laktose**, **Milch**protein). Enthält Natrium

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1742	414	619	149
Fett [g]	12		4,2	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6		2,1	
Kohlenhydrate [g]	70		25	
davon Zucker [g]	32		11	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	6,2		2,2	
Salz [g]	0,58		0,2	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin E [mg]	7	58	2,5	21
Vitamin C [mg]	105	128	36	45
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,94	85	0,33	30
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,1	79	0,39	28
Niacin [mg]	11	69	3,9	24
Vitamin B6 [mg]	1,1	79	0,39	28
Natrium [g]	0,23		0,08	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

Ideal für vor oder während der Belastung. Insbesondere bei Leistungen von mittlerer bis hoher Intensität. Wir empfehlen pro Tag einen Riegel zu verzehren.

2102968 - Isostar Riegel High Energy Multifruits 40g

Zutaten

Glasur (Zucker, Pflanzenöle, Magermilchpulver, **Molkenerzeugnis**, Emulgator **Soja**lecithin), **Hafer**flocken, Getreideextrudat (Reis- und **Weizen**mehl, Rohrzucker, Malz, **Weizen**gluten, Salz), Glukosesirup, kandierte Orangenschalen 10,5% (Orangenschalen, Glukosesirup, Zucker, Säuerungsmittel Zitronensäure), Invertzuckersirup, Glukose, Puffreis, Apfelstücke 3,1%, Palmfett, Stabilisatoren Sorbit und Glycerin, Aromen, Ananasflocken 1,3% (Ananas, Maisstärke, Zucker), Säuerungsmittel Zitronensäure, Salz, Emulgator **Soja**- und Rapslecithin, Vitamin C, Vitamin E (**Laktose**, **Milcheiweiß**), Niacin, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Konservierungsmittel: Schwefeldioxid.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1662	394	669	159
Fett [g]	9,4		3,8	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,6		2,6	
Kohlenhydrate [g]	72		29	
davon Zucker [g]	35		14	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	4,8		1,9	
Salz [g]	0,54		0,22	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin E [mg]	5,9	49	2,4	20
Vitamin C [mg]	50	63	20	25
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,0	91	0,40	36
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,78	56	0,31	22
Niacin [mg]	8,8	55	3,5	22
Vitamin B6 [mg]	1,2	86	0,48	34
Natrium [g]	0,22		0,09	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

Ideal für vor oder während der Belastung. Insbesondere bei Leistungen von mittlerer bis hoher Intensität. Wir empfehlen pro Tag einen Riegel zu verzehren.

Mehr Infos auf rose.de