

2199760 – AMSport Competition Aminosäuremischung Pulver, 1100g, Geschmack: Waldfrucht

Verkehrsbezeichnung

Isotonisches Getränkepulver zur Herstellung eines Kaltgetränks mit Vitaminen.

Zutaten

Eiweißhydrolysat (Ursprung: Rind) (47,5%), Glukosesirup (20,0%), Maltodextrin (18,0%), Dextrose (6,5%), Trehalose (5,0%)*, Aroma (enthält **Laktose**), färbendes Lebensmittel Rote Beete Pulver (Betanin), Säuerungsmittel (Citronensäure), färbendes Holunder-Fruchtpulver (Holunderkonzentrat, Karamellzuckersirup), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin

*Trehalose ist eine Glukosequelle

Spuren von Gluten, Soja und Hühnereiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion**	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1657	390	487	117
Fett [g]	>0,1		>0,1	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	>0,1		>0,1	
Kohlenhydrate [g]	49,5		14,8	
davon Zucker [g]	21,7		6,5	
Eiweiß [g]	47,6		14,3	
Salz [g]	0,6		0,2	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion**	% ¹
BCAAs***[µg]	3,5	-	1,05	-
Niacin [g]	26,7	167	8,0	50
Pantothensäure [mg]	8,4	140	2,52	42
Vitamin B6 [mg]	4,1	293	1,2	86
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	2,0	143	0,6	43
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,8	164	0,55	50

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** 1 Portion: 30g (2 Meßlöffel) + 150ml Wasser

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Verzehrempfehlung

Wettkampf Ausdauersport:

Ab 1 Stunde Belastungszeit ca. alle 30 Minuten 1 Portion zuführen. Kurzbelastung / Sprint: optional 20 Minuten vor der Belastung 1 Portion und unmittelbar nach der Belastung 1-2 Portionen.

Training:

Je nach Trainingshärte und Erschöpfungszustand direkt nach dem Training 1-2 Portionen. Während sehr harter oder länger anhaltender Belastung zwischendurch 1 Portion.

Frei von Fruktose