

2199876 – AMFormula Diet Mahlzeitenersatz, 490g, Cappuccino

Verkehrsbezeichnung

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Zuckern und Süßungsmittel.

Zutaten

Molkeneiweißkonzentrat, **Milcheiweiß**, Ballaststoffe (Inulin, Mais-Dextrin), Fruktose, **Sojaöl**, Aroma (enthält Laktose), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Natriumphosphat, Maisstärke, Magnesiumhydroxid, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel Sucralose, D-alpha-Tocopherylacetat (enthält Soja), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

Spuren von Gluten und Hühnereieiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1605	382	1155	275
Fett [g]	9,2		8,0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,2		3,5	
davon einfach ungesättigt Fettsäuren [g]	1,7		1,8	
Davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren [g]	3,9		1,5	
Kohlenhydrate [g]	22,4		22,2	
davon Zucker [g]	17,5		20,5	
Ballaststoffe [g]	14,7		5,1	
Eiweiß [g]	44,8		25,7	
Salz [g]	0,67		0,59	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion*	% ¹
Laktose [g]	1,7	-	14,9	-
Linolsäure [g]	3,4	-	1,2	-
Vitamin A [µg]	568	71	237	30
Vitamin D [µg]	4,3	86	1,6	32
Vitamin E [mg]	9,4	78	3,4	28
Vitamin C [mg]	42,1	53	19,8	25
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,0	91	0,47	43
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,7	121	1,2	86
Niacin [mg]	16,8	105	6,1	38
Vitamin B6 [mg]	1,3	93	0,62	44
Folsäure [µg]	292	146	116	58
Vitamin B12 [µg]	8,0	320	4,1	164
Biotin [µg]	47,0	94	27,0	54
Pantothenensäure [mg]	2,7	45	2,0	33
Calcium [mg]	653	82	582	73
Phosphor [mg]	556	79	467	67
Kalium [mg]	177	9	527	26
Eisen [mg]	16,7	119	6,0	43
Zink [mg]	8,6	86	4,1	41
Kupfer [mg]	0,88	88	0,33	33
Jod [µg]	120	80	51,8	35
Selen [µg]	67,5	123	32,6	59
Magnesium [mg]	133	35	82,6	22
Mangan [mg]	0,97	49	0,34	17
Natrium [mg]	267	-	234	-

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

* 35g + 300ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Verzehrempfehlung

Morgens und mittags einfach je 2 Messlöffel (35g Pulver) in 300ml fettarmer Milch (1,5%) einrühren und genießen. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFormula Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, tägl. mind. 2 Liter. Für die dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten – lecker Rezepte finden Sie unter www.amformula.de.

Nähere Informationen in der Packung.

2199885 – AMFormula Diet Mahlzeitenersatz, 490g, Erdbeere

Verkehrsbezeichnung

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Zuckern und Süßungsmittel.

Zutaten

Molkeineiweiß-Konzentrat, **Milch**eineiweiß, Ballaststoffe (Inulin, Mais-Dextrin), Fruktose, **Soja**öl, Aroma (enthält Laktose), Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Erdbeerfruchtpulver (1,0%), Glukosesirup, Säuerungsmittel (Citronensäure), Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Speisesalz, Magnesiumhydroxid, Eisen-diphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Farbstoff Rote Bete (Betanin), Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

Spuren von Gluten und Hühnereieiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1602	381	1155	274
Fett [g]	9,2		8,0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,1		3,4	
davon einfach ungesättigt Fettsäuren [g]	1,6		1,8	
Davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren [g]	3,9		1,5	
Kohlenhydrate [g]	20,6		21,6	
davon Zucker [g]	17,6		19,8	
Ballaststoffe [g]	14,8		5,1	
Eiweiß [g]	45,7		26,0	
Salz [g]	0,75		0,62	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion*	% ¹
Laktose [g]	1,7	-	15,0	-
Linolsäure [g]	3,4	-	1,2	-
Vitamin A [µg]	567	71	237	30
Vitamin D [µg]	4,3	86	1,6	32
Vitamin E [mg]	9,4	78	3,4	28
Vitamin C [mg]	47,3	59	21,6	27
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,0	91	0,47	43
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,8	129	1,2	86
Niacin [mg]	16,8	105	6,1	38
Vitamin B6 [mg]	1,3	93	0,62	44
Folsäure [µg]	280	140	112	56
Vitamin B12 [µg]	6,2	248	3,4	136
Biotin [µg]	47,2	94	27,0	54
Pantothensäure [mg]	2,7	45	2,0	33
Calcium [mg]	687	86	594	74
Phosphor [mg]	566	81	471	67
Kalium [mg]	247	12	551	28
Eisen [mg]	16,9	121	6,0	43
Zink [mg]	8,6	86	4,1	41
Kupfer [mg]	0,88	88	0,33	33
Jod [µg]	99,7	66	44,8	30
Selen [µg]	67,5	123	32,6	59
Magnesium [mg]	134	36	83,0	22
Mangan [mg]	0,98	49	0,35	18
Natrium [mg]	299	-	246	-

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

* 35g + 300ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Verzehrempfehlung

Morgens und mittags einfach je 2 Messlöffel (35g Pulver) in 300ml fettarmer Milch (1,5%) einrühren und genießen. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFormula Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, tägl. mind. 2 Liter. Für dir dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten – lecker Rezepte finden Sie unter www.amformula.de.

Nähere Informationen in der Packung.

2199900 – AMFormula Diet Mahlzeitenersatz, 490g, Schokolade

Verkehrsbezeichnung

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Zuckern und Süßungsmittel.

Zutaten

Molkeneiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Ballaststoffe (Mais-Dextrin, Inulin), Fruktose, Kakaopulver (6,0 %), **Sojaöl**, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Natriumphosphat, Magnesiumhydroxid, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, DBiotin, Cholecalciferol

Spuren von Gluten und Hühnereieiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1593	380	1152	274
Fett [g]	9,8		8,2	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,5		3,6	
davon einfach ungesättigt Fettsäuren [g]	1,9		1,9	
Davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren [g]	3,9		1,5	
Kohlenhydrate [g]	21,4		21,8	
davon Zucker [g]	17,6		20,5	
Ballaststoffe [g]	16,4		5,7	
Eiweiß [g]	43,0		25,1	
Salz [g]	0,65		0,58	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion*	% ¹
Laktose [g]	1,7	-	15,0	-
Linolsäure [g]	3,4	-	1,2	-
Vitamin A [µg]	579	72	241	30
Vitamin D [µg]	4,3	86	1,6	32
Vitamin E [mg]	9,5	79	3,4	28
Vitamin C [mg]	42,1	53	19,8	25
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,0	91	0,47	43
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,8	129	1,2	86
Niacin [mg]	16,8	105	6,1	38
Vitamin B6 [mg]	1,3	93	0,62	44
Folsäure [µg]	277	139	111	56
Vitamin B12 [µg]	6,1	244	3,4	136
Biotin [µg]	36,1	72	23,1	46
Pantothensäure [mg]	2,8	47	2,0	33
Calcium [mg]	670	84	588	74
Phosphor [mg]	518	74	454	65
Kalium [mg]	486	24	635	32
Eisen [mg]	17,6	126	6,3	45
Zink [mg]	8,3	83	4,0	40
Kupfer [mg]	0,99	99	0,37	37
Jod [µg]	101	67	45,3	30
Selen [µg]	65,8	120	32,0	58
Magnesium [mg]	118	31	77,6	21
Mangan [mg]	1,3	65	0,47	24
Natrium [mg]	259	-	232	-

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

* 35g + 300ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Verzehrempfehlung

Morgens und mittags einfach je 2 Messlöffel (35g Pulver) in 300ml fettarmer Milch (1,5%) einrühren und genießen. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFormula Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, tägl. mind. 2 Liter. Für die dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten – lecker Rezepte finden Sie unter www.amformula.de.

Nähere Informationen in der Packung.

2199928 – AMFormula Diet Mahlzeitenersatz, 490g, Vanille

Verkehrsbezeichnung

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Zuckern und Süßungsmittel.

Zutaten

Molkeneiweiß-Konzentrat, **Milch**eiweiß, Ballaststoffe (Inulin, Mais-Dextrin), Fruktose, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Magnesiumhydroxid, Speisesalz, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

Spuren von Gluten und Hühnereieiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1610	383	1157	275
Fett [g]	9,5		8,1	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,4		3,5	
davon einfach ungesättigt Fettsäuren [g]	1,7		1,8	
Davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren [g]	3,9		1,5	
Kohlenhydrate [g]	16,8		20,2	
davon Zucker [g]	13,5		19,1	
Ballaststoffe [g]	15,0		5,2	
Eiweiß [g]	49,9		27,5	
Salz [g]	0,65		0,58	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion*	% ¹
Laktose [g]	2,1	-	15,1	-
Linolsäure [g]	3,4	-	1,2	-
Vitamin A [µg]	568	71	237	30
Vitamin D [µg]	4,3	86	1,6	32
Vitamin E [mg]	9,4	78	3,4	28
Vitamin C [mg]	42,1	53	19,8	25
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,0	91	0,47	43
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,8	129	1,2	86
Niacin [mg]	16,8	105	6,1	38
Vitamin B6 [mg]	1,3	93	0,62	44
Folsäure [µg]	293	147	116	58
Vitamin B12 [µg]	7,3	2952	3,8	152
Biotin [µg]	46,2	92	26,7	53
Pantothensäure [mg]	2,7	45	2,0	33
Calcium [mg]	819	102	641	80
Phosphor [mg]	598	85	482	69
Kalium [mg]	282	14	564	28
Eisen [mg]	17,0	121	6,0	43
Zink [mg]	9,2	92	4,3	43
Kupfer [mg]	0,89	89	0,34	34
Jod [µg]	119	79	51,6	34
Selen [µg]	69,1	126	33,2	60
Magnesium [mg]	94,9	25	69,2	18
Mangan [mg]	0,98	49	0,35	18
Natrium [mg]	259	-	232	-

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

* 35g + 300ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Verzehrempfehlung

Morgens und mittags einfach je 2 Messlöffel (35g Pulver) in 300ml fettarmer Milch (1,5%) einrühren und genießen. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFormula Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, tägl. mind. 2 Liter. Für dir dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten – lecker Rezepte finden Sie unter www.amformula.de.

Nähere Informationen in der Packung.

Mehr Infos auf rosebikes.de

2199894 – AMFormula Diet Mahlzeitenersatz, 432g, Kartoffellauchsuppe

Verkehrsbezeichnung

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Zutaten

Calciumkaseinat (enthält **Laktose**) (32,2 %), Kartoffelflocken (27,3 %), Würzubereitung aus **Soja** und Mais, Emulgator **Soja**-Lecithin, Maisstärke, modifizierte Stärke, Würzubereitung (Aromen, Dextrose, Kochsalz, Räuchersalz), Zwiebeln, Karottenpulver, Aroma, Lauch, Kaliumphosphat, Karottengrieß, **Sellerie**pulver, Calciumphosphat, pflanzliches Öl (Palmöl), Petersilie, Magnesiumhydroxid, Spinatpulver, Maltodextrin, Kurkuma, L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, Nicotinamid, Zinkoxid, DL-alpha-Tocopherol, D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin B2 (Riboflavin), Kupfercarbonat, Retinylacetat, Kupfercarbonat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, Kaliumjodid, Trennmittel (Siliciumdioxid), D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Kann Spuren von Gluten, Laktose und Hühnereieiweiß enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1557	372	840	201
Fett [g]	7,9		4,3	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,3		1,2	
davon einfach ungesättigt Fettsäuren [g]	1,1		0,6	
Davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren [g]	4,5		2,4	
Kohlenhydrate [g]	36,0		19,4	
davon Zucker [g]	5,1		2,8	
Ballaststoffe [g]	4,4		2,4	
Eiweiß [g]	35,1		18,9	
Salz [g]	5,4		2,9	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion*	% ¹
Laktose [g]	<0,1	-	<0,1	-
Linolsäure [g]	4,0	-	2,2	-
Vitamin A [µg]	530	66	286	36
Vitamin D [µg]	2,8	58	1,6	32
Vitamin E [mg]	7,1	59	3,8	32
Vitamin C [mg]	44,0	55	23,8	30
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,1	100	0,6	55
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,2	86	0,6	43
Niacin [mg]	11,0	69	5,9	37
Vitamin B6 [mg]	1,0	71	0,5	36
Folsäure [µg]	145	73	78	39
Vitamin B12 [µg]	2,08	83	1,12	45
Biotin [µg]	17,0	34	9,2	18
Pantothensäure [mg]	1,9	32	1,0	17
Calcium [mg]	607	76	328	41
Phosphor [mg]	816	117	440	63
Kalium [mg]	1060	54	572	29
Eisen [mg]	10,4	74	5,6	40
Zink [mg]	5,6	56	3,0	30
Kupfer [mg]	0,66	66	0,36	36
Jod [µg]	130	87	70,2	47
Selen [µg]	40	73	21,6	39
Magnesium [mg]	106	28	57	15
Mangan [mg]	0,80	40	0,43	22
Natrium [mg]	2159	-	1166	-

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

* 57g Pulver in 320ml heißes Wasser

Verzehrempfehlung

Für eine Portion Kartoffellauchsuppe (entspricht einer Mahlzeit) 5 gestrichene Messlöffel (= 54 g) des Pulvers mit 300 ml heißem Wasser zubereiten. Kräftig einrühren, kurz ziehen lassen und zwischendurch erneut umrühren. Nach eigenem Geschmack etwas nachwürzen möglich. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, täglich mind. 2 Liter. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFORMULA Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Für die dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten - **leckere Rezepte finden Sie unter www.amformula.de.**

Nähere Informationen in der Packungsbeilage.

Mehr Infos auf rosebikes.de

2199919 – AMFormula Diet Mahlzeitenersatz, 570g, Tomatensuppe

Verkehrsbezeichnung

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Zutaten

Speisegelatine (36,5 %), Tomatenpulver (24,5 %), Würzubereitung aus **Soja** und Mais, Maisstärke, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma (enthält **Sellerie**), Verdickungsmittel (Xanthan), Speisesalz, Calciumphosphat, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Tomatenflocken (1,0 %), Magnesiumhydroxid, Säuerungsmittel (Citronensäure), Oregano, Petersilie, L-Methionin, L-Histidin, pflanzliches Öl (Palmöl), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Tryptophan, Chilipulver, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), D-alpha Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Kann Spuren von Gluten, Laktose und Eiheweiß enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1655	392	943	223
Fett [g]	8,0		4,6	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,1		1,2	
davon einfach ungesättigt Fettsäuren [g]	1,0		0,6	
Davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren [g]	4,8		2,7	
Kohlenhydrate [g]	31,5		17,9	
davon Zucker [g]	11,1		6,3	
Ballaststoffe [g]	6,3		3,6	
Eiweiß [g]	44,7		25,5	
Salz [g]	5,9		3,3	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion*	% ¹
Laktose [g]	<0,1	-	<0,1	-
Linolsäure [g]	4,2	-	2,4	-
Vitamin A [µg]	555	69	316	40
Vitamin D [µg]	2,8	56	1,6	32
Vitamin E [mg]	7,7	64	4,4	37
Vitamin C [mg]	45,5	57	25,9	32
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,1	100	0,6	55
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,2	86	0,7	50
Niacin [mg]	13,6	85	7,8	49
Vitamin B6 [mg]	1,4	100	0,8	57
Folsäure [µg]	174	87	88	44
Vitamin B12 [µg]	0,80	32	0,5	20
Biotin [µg]	68,2	136	38,9	78
Pantothenensäure [mg]	4,5	75	2,6	43
Calcium [mg]	500	63	285	36
Phosphor [mg]	423	60	241	34
Kalium [mg]	1122	56	640	32
Eisen [mg]	14,2	101	8,1	58
Zink [mg]	6,3	63	3,6	36
Kupfer [mg]	1,05	106	0,6	60
Jod [µg]	126	84	71,8	48
Selen [µg]	68	124	38,8	71
Magnesium [mg]	476	127	271	72
Mangan [mg]	1,04	52	0,59	30
Natrium [mg]	2348	-	1338	-

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

* 57g Pulver in 320ml heißes Wasser

Verzehrempfehlung

Für eine Portion Tomatensuppe (entspricht einer Mahlzeit) 4 gestrichene Messlöffel (= 57 g) des Pulvers mit 300 ml heißem Wasser zubereiten. Kräftig einrühren, kurz ziehen lassen und zwischendurch erneut umrühren. Nach eigenem Geschmack etwas nachwürzen möglich. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, täglich mind. 2 Liter. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFORMULA Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Für die dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten **leckere Rezepte finden Sie unter www.amformula.de**.

Nähere Informationen in der Packungsbeilage.

Mehr Infos auf rosebikes.de