

## 2201366 – Vitargo Getränkepulver + Elektrolyte, Geschmack Grapefruit

### Verkehrsbezeichnung

Diätetisches Lebensmittel als Nahrungsergänzung mit Süßungsmitteln

### Zutaten

Amylopektin **GERSTENSTÄRKE (enthält Gluten)** 87,0%, Säuerungsmittel (Citronensäure), Kaliumgluconat, Natriumcitrat, Calciumgluconat, Magnesiumgluconat, Aroma, Süßungsmittel (Aspartam\*\*, Acesulfam K), Farbstoff (Beta-Carotin).

\*\* enthält eine Phenylalaninquelle

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion (70g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1550	370	1085	259
Fett [g]	< 0,5		<0,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	92		64,4	
davon Zucker [g]	<0,5		<0,5	
Eiweiß [g]	<0,5		<0,5	
Salz [mg]	360		252	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Portion (70g)	% <sup>1</sup>
Kalium [mg]	429	21,5	300	15
Calcium [mg]	172	21,5	120	15
Magnesium [mg]	86	23	60	16

Weitere Angaben	pro 100 g	pro Portion (70g)
Amylopektin Gerstenstärke [g]	87	60,9

<sup>1</sup> Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung

#### Verzehrempfehlung zum Kohlenhydratladen vor körperlichen Aktivitäten:

1 Portion (70 g) Vitargo® + Elektrolyte Pulver mit 600 ml Wasser mischen. Lange andauerndes Training oder Wettkampf: Beginnen Sie mit dem Kohlenhydratladen 2-3 Tage vor dem Wettkampf. Trinken Sie täglich 2 Portionen Vitargo® + Elektrolyte zwischen den Mahlzeiten. Behalten Sie Ihre üblichen Essgewohnheiten bei. Eine zusätzliche erhöhte Nahrungsaufnahme ist nicht erforderlich und verursacht nur ein unnötiges Völlegefühl. Mannschaftssport (Fußball, Handball, Eishockey etc.): Trinken Sie 1-2 Portionen Vitargo® + Elektrolyte am Tag vor dem Spiel.

#### Verzehrempfehlung als Sportgetränk während lang andauernder, körperlicher Aktivitäten:

1 Portion Vitargo® + Elektrolyte pro 1 Stunde Training trinken. Mannschaftssport (Fußball, Handball, Eishockey etc.): Trinken Sie 1 Portion während des Spiels.

### Zubereitung:

Vitargo® + Elektrolyte besteht aus sehr langkettigen Kohlenhydraten und muss daher intensiv mit Wasser vermischt werden um eine Verbindung eingehen zu können. Befolgen Sie bitte genau die Mischanweisung: Füllen Sie ca. 200 ml Wasser in einen Mixer oder Shaker und fügen Sie dann das Pulver hinzu. Mixen oder schütteln Sie 1-2 Minuten sehr kräftig. Danach füllen Sie erneut mit Wasser auf, bis Sie die Gesamtmenge erreicht haben (Gesamtlösung 600 ml). Mixen Sie danach erneut. Natürlich kann die empfohlene Menge von 70 g Pulver auch in mehr oder auch weniger als 600 ml Wasser gelöst werden. Die Konsistenz variiert dann dementsprechend.

Vor Wärme geschützt und trocken lagern!

## 2201375 – Vitargo Getränkepulver + Elektrolyte, Geschmack Citrus

### Verkehrsbezeichnung

Diätetisches Lebensmittel als Nahrungsergänzung mit Süßungsmitteln

### Zutaten

Amylopektin **GERSTENSTÄRKE (enthält Gluten)** 87,0%, Säuerungsmittel (Citronensäure), Kaliumgluconat, Natriumcitrat, Calciumgluconat, Magnesiumgluconat, Aroma, Süßungsmittel (Aspartam\*\*, Acesulfam K), Farbstoff (Beta-Carotin).

\*\* enthält eine Phenylalaninquelle

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion (70g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1550	370	1085	259
Fett [g]	< 0,5		<0,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	92		64,4	
davon Zucker [g]	<0,5		<0,5	
Eiweiß [g]	<0,5		<0,5	
Salz [mg]	360		252	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Portion (70g)	% <sup>1</sup>
Kalium [mg]	429	21,5	300	15
Calcium [mg]	172	21,5	120	15
Magnesium [mg]	86	23	60	16

Weitere Angaben	pro 100 g	pro Portion (70g)
Amylopektin Gerstenstärke [g]	87	60,9

<sup>1</sup> Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung

#### Verzehrempfehlung zum Kohlenhydratladen vor körperlichen Aktivitäten:

1 Portion (70 g) Vitargo® + Elektrolyte Pulver mit 600 ml Wasser mischen. Lange andauerndes Training oder Wettkampf: Beginnen Sie mit dem Kohlenhydratladen 2-3 Tage vor dem Wettkampf. Trinken Sie täglich 2 Portionen Vitargo® + Elektrolyte zwischen den Mahlzeiten. Behalten Sie Ihre üblichen Essgewohnheiten bei. Eine zusätzliche erhöhte Nahrungsaufnahme ist nicht erforderlich und verursacht nur ein unnötiges Völlegefühl. Mannschaftssport (Fußball, Handball, Eishockey etc.): Trinken Sie 1-2 Portionen Vitargo® + Elektrolyte am Tag vor dem Spiel.

#### Verzehrempfehlung als Sportgetränk während lang andauernder, körperlicher Aktivitäten:

1 Portion Vitargo® + Elektrolyte pro 1 Stunde Training trinken. Mannschaftssport (Fußball, Handball, Eishockey etc.): Trinken Sie 1 Portion während des Spiels.

### Zubereitung:

Vitargo® + Elektrolyte besteht aus sehr langkettigen Kohlenhydraten und muss daher intensiv mit Wasser vermischt werden um eine Verbindung eingehen zu können. Befolgen Sie bitte genau die Mischanweisung: Füllen Sie ca. 200 ml Wasser in einen Mixer oder Shaker und fügen Sie dann das Pulver hinzu. Mixen oder schütteln Sie 1-2 Minuten sehr kräftig. Danach füllen Sie erneut mit Wasser auf, bis Sie die Gesamtmenge erreicht haben (Gesamtlösung 600 ml). Mixen Sie danach erneut. Natürlich kann die empfohlene Menge von 70 g Pulver auch in mehr oder auch weniger als 600 ml Wasser gelöst werden. Die Konsistenz variiert dann dementsprechend.

Vor Wärme geschützt und trocken lagern!