

2201384 – Vitargo Getränkepulver Carboloader Pure

Verkehrsbezeichnung

Getränkepulver mit Amylopektin Gerstenstärke zur Herstellung eines kohlenhydratreichen Getränkes

Zutaten

Amylopektin aus **GERSTENSTÄRKE (enthält Gluten)** 100,0%

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion (70g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1641	392	1149	274
Fett [g]	<0,5		<0,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	98		68,6	
davon Zucker [g]	<0,5		<0,4	
Eiweiß [g]	<0,5		<0,5	
Salz [g]	0		0	
Weitere Angaben	pro 100 g		pro Portion (70g)	
Amylopektin Gerstenstärke [g]	98		68,6	

Verzehrempfehlung

Verzehrempfehlung zum Kohlenhydratladen vor körperlichen Aktivitäten:

1 Portion (70g) Vitargo® Carboloader Pure Pulver mit 600 ml Wasser mischen. Lange andauerndes Training oder Wettkampf: Beginnen Sie mit dem Kohlenhydratladen 2-3 Tage vor dem Wettkampf. Trinken Sie täglich 2 Portionen Vitargo® Carboloader Pure zwischen den Mahlzeiten. Behalten Sie Ihre üblichen Essgewohnheiten bei. Eine zusätzliche erhöhte Nahrungsaufnahme ist nicht erforderlich und verursacht nur ein unnötiges Völlegefühl. Mannschaftssport (Fußball, Handball, Eishockey etc.): Trinken Sie 1-2 Portionen Vitargo® Carboloader Pure am Tag vor dem Spiel.

Verzehrempfehlung als Sportgetränk während lang andauernder, körperlicher Aktivitäten:

1 Portion Vitargo® Carboloader Pure pro 1 Stunde Training trinken. Mannschaftssport (Fußball, Handball, Eishockey etc.): Trinken Sie 1 Portion während des Spiels.

Zubereitung:

Vitargo® Carboloader Pure besteht aus sehr langkettigen Kohlenhydraten und muss daher intensiv mit Wasser vermischt werden um eine Verbindung eingehen zu können. Befolgen Sie bitte genau die Mischanweisung: Füllen Sie ca. 200 ml Wasser in einen Mixer oder Shaker und fügen Sie dann das Pulver hinzu. Mixen oder schütteln Sie 1-2 Minuten sehr kräftig. Danach füllen Sie erneut mit Wasser auf, bis Sie die Gesamtmenge erreicht haben (Gesamtlösung 600 ml). Mixen Sie danach erneut. Natürlich kann die empfohlene Menge von 70 g Pulver auch in mehr oder auch weniger als 600 ml Wasser gelöst werden. Die Konsistenz variiert dann dementsprechend.

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.