

2201393 – Vitargo Getränkepulver Pro-Kick +BCAA, Geschmack: Citrus mit Koffein

Verkehrsbezeichnung

Diätetisches Lebensmittel als Nahrungsergänzung mit Süßungsmitteln

Zutaten

Amylopektin **GERSTENSTÄRKE (enthält Gluten)** 81,0%, L-Leucin 2,8%, L-Isoleucin 1,4%, L-Valin 1,4%, Citronensäure, Apfelsäure, Natriumcitrat, Kaliumglukonat, Calciumglukonat, Magnesiumglukonat, Aroma, Koffein 0,2%, Farbstoff (Beta-Karotin), Süßungsmittel (Sucralose).

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion (55g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1537	366	845	201
Fett [g]	<0,5		<0,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	86		47,3	
davon Zucker [g]	<0,5		<0,5	
Eiweiß [g]	5,6		3	
Salz [mg]	360		198	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion (55g)	
			pro 100 g	% ¹
Kalium [mg]	545	27,3	300	15
Calcium [mg]	218	27,3	120	15
Magnesium [mg]	110	29,8	60	16

Weitere Angaben	pro 100 g		pro Portion (55g)	
	pro 100 g	pro 100 g	pro Portion (55g)	pro Portion (55g)
Amylopektin Gerstenstärke [g]	81		44,6	
L-Leucin [g]	2,8		1,5	
L-Isoleucin [g]	1,4		0,8	
L-Valin [g]	1,4		0,8	
Koffein [mg]	218		120	

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Maximal 4 Portionen (2 wenn Sie koffeinempfindlich sind) Vitargo® Pro-Kick während eines Wettkampfs, bevorzugt in der zweiten Hälfte, z. Bsp. beim Marathon, Radrennen oder Triathlon. Für optimale Ergebnisse nutzen Sie das Produkt Vitargo® + Elektrolyte bevor Sie mit Vitargo® Pro-Kick beginnen. Für Wettkämpfe oder Trainingseinheiten unter 2 Stunden Dauer können Sie Vitargo® Pro-Kick direkt einsetzen. Achtung: Hoher Koffeinanteil! Überschreiten Sie nicht die empfohlene Dosierung.

Vitargo® Pro-Kick beinhaltet pro Portion 120mg Koffein, das entspricht ca. 1-2 Tassen Kaffee. Übermäßiger Koffeingebrauch kann zu Nervosität, Erregbarkeit, Schlaflosigkeit und gelegentlichem Herzsrasen führen. Personen, die nicht täglich koffeinhaltige Getränke verzehren, raten wir zur Halbierung der Dosierempfehlung. Ein regelmäßiger, täglicher Gebrauch von Vitargo® Pro-Kick führt zu einem Gewöhnungseffekt. Deshalb sollte Vitargo® Pro-Kick nur während harter Trainingseinheiten oder während des Wettkampfs eingesetzt werden.

Zubereitung

Vitargo® Pro-Kick besteht aus sehr langkettigen Kohlenhydraten und muss daher intensiv mit Wasser vermischt werden um eine Verbindung eingehen zu können. Befolgen Sie bitte genau die Mischanweisung: Füllen Sie ca. 200 ml Wasser in einen Mixer oder Shaker und fügen Sie dann das Pulver (1 Portion hat 55 g) hinzu. Mixen oder schütteln Sie 1-2 Minuten sehr kräftig. Danach füllen Sie erneut mit Wasser auf, bis Sie die Gesamtmenge erreicht haben (Gesamtlösung 600 ml). Mixen Sie danach erneut. Vitargo® Pro-Kick ist nicht für Personen unter 18 Jahren geeignet!

Vor Wärme geschützt und trocken lagernd.

Für Kinder, Schwangere, Stillende und koffeinempfindliche Personen nicht geeignet.

Mehr Infos auf rosebikes.de