

2201418 – Vitargo Riegel Endurance Bar, 65g, Geschmack: Crunchy Karamell

Verkehrsbezeichnung

Diätetisches Lebensmittel als Nahrungsergänzung

Zutaten

Haferflocken 19,7%, Rosinen, Glukosesirup, Invertzuckersirup, Amylopektin **GERSTENSTÄRKE (enthält Gluten)** 9%, Reis Rice Crispies 8,8% [**Reismehl, Weizengluten, Weizenmalz**, Zucker, Dextrose, Salz], Karamellstücke 6,6% [Glukosesirup, Zucker, Feuchthaltemittel (Glycerol), **Weizenballaststoff, Magermilchpulver**, Apfelpureekonzentrat, Pflanzenfett, Verdickungsmittel (Pektin), Geschmacksstoffe, Säureregulator (**Milchsäure**), **Reisextrakt**.], Zucker, **hydrolysiertes Weizengluten**, Pflanzenfett, Kreatinmonohydrat 1,5%, Geschmacksstoffe, Emulgator (**Sojalecithin**), Natrium, Koffein 0,13%.

| Nährwertdeklaration | pro 100 g | | pro Riegel (65g) | |
|---------------------------------|-----------|------|------------------|------|
| | kJ | kcal | kJ | kcal |
| Brennwert/Energie | 1494 | 353 | 971 | 230 |
| Fett [g] | 5,9 | | 3,8 | |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 2,1 | | 1,4 | |
| Kohlenhydrate [g] | 67,3 | | 43,7 | |
| davon Zucker [g] | 34,1 | | 22,2 | |
| Eiweiß [g] | 8 | | 5,2 | |
| Salz [g] | 0,2 | | 0,1 | |

| Weitere Angaben | pro 100 g | pro Riegel (65g) |
|-----------------------|-----------|------------------|
| Kreatinmonohydrat [g] | 1,5 | 1 |
| Koffein [mg] | 126 | 82 |

Verzehrempfehlung

Während des Trainings: Verzehren Sie alle 15 bis 30 Minuten 1/3 Riegel zusammen mit Wasser oder einem Sportgetränk (vorzugsweise zuckerfrei, wie Vitargo®).

Mannschaftssport (Fußball, Handball, Eishockey etc.): Verzehren Sie 1/2 Riegel nach dem Aufwärmen und 1/2 Riegel in der Halbzeitpause. Verzehren Sie einen ganzen Riegel nach dem Wettkampf.

Radsport, Laufen, Ausdauersport: Verzehren Sie alle 15 bis 30 Minuten 1/3 Riegel zusammen mit Wasser oder einem Sportgetränk (vorzugsweise zuckerfrei, wie Vitargo®).

Golf, Wandern: Verzehren Sie alle 30 Minuten 1/3 Riegel zusammen mit Wasser oder einem Sportgetränk (vorzugsweise zuckerfrei, wie Vitargo®).

Vor Wärme geschützt, trocken und kühl lagern!

Mehr Infos auf rosebikes.de