

2226338 - Isostar Getränkepulver Malto Carbo Loading neutral 450 g

Zutaten

Maltodextrin, Vitamin C, E und B1.

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Portion (50 g)*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1649	388	833	196
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	97		49,0	
davon Zucker [g]	5,9		3,0	
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	0		0	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion (50 g)*	% ¹
Vitamin E [mg]	17	142	8,5	71
Vitamin C [mg]	112	140	56	70
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,38	35	0,19	17
Natrium [g]	0		0	

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

* Pro 250 ml Fertiggetränk (mit 50 g Pulver)

Verzehrempfehlung

Das Produkt wird an 3 Tagen direkt vor dem Wettkampf konsumiert. Jeden Tag werden je 3 Sachets (á 50 g) in min. 250 - 500 ml Wasser aufgelöst und getrunken. Der Geschmack ist neutral. Somit wird viel Flüssigkeit mit Kohlenhydraten zum optimalen Kohlenhydrat - Upload in der Vorbereitungsphase direkt vor dem Wettkampf getrunken.