

PowerBar Natural Energy Cereal Riegel Raspberry Crisp 40 g

Verkehrsbezeichnung

Knuspriger Energie-Riegel für Sportler mit Cranberries, Himbeeren und Magnesium.

Zutaten

Geröstete Kichererbsen* (21%) (Kichererbsen*, Sonnenblumenöl*), Fruchtsirup* (Apfel*, Weintraube*, Carob*), Ananas-Cranberryzubereitung* (Ananassirup*, Cranberries* (6%), Reismehl*, Ananassaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*), geröstete **Erdnüsse***, Getreidecrispies 10% (**Weizenmehl***, **Weizenmalz***, Salz), Maltodextrin*, **Sojabohnen***, Apfelsaftkonzentrat*, Palmfett*, gefriergetrocknete Himbeeren* (2%), Magnesiumcitrat, Zitronensaftkonzentrat*, natürliches Aroma*, Feuchthaltemittel (Glycerin), Salz, Emulgator (**Sojalecithine**), Vanilleextrakt*.

* natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Nüssen** und **Milch** enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Riegel (40 g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1618	385	647	154
Fett [g]	11		4,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,9		1,2	
Kohlenhydrate [g]	58		23	
davon Zucker [g]	31		12	
Ballaststoffe [g]	8,0		3,2	
Eiweiß [g]	9,7		3,9	
Salz [g]	0,20		0,08	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Riegel (40 g)	% ¹
Magnesium [mg]	180	48	72,0	19

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport.

Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar NATURAL ENERGY CEREAL Riegel enthält etwa 25g Kohlenhydrate.

▶ 1 – 4 Riegel am Tag.

▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.

Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

PowerBar Natural Energy Cereal Riegel Strawberry-Cranberry 40 g

Verkehrsbezeichnung

Knuspriger Energie-Riegel für Sportler mit Vollkornhaferflocken, Erdbeeren, kandierten Cranberries und Magnesium.

Zutaten

Vollkorn**hafer**flocken* (33,7%), Glukose-Fruktose-Sirup*, Maltodextrin*, Vollkorncrisps [Vollkorn**weizen**mehl*, Reismehl*, Zucker*, **Gersten**malzmehl*, **Weizen**malzmehl*, Salz, Rapsöl*, Stabilisator (Calciumcarbonat*), Emulgator (**Soja**lecithine*)], kandierte Cranberries* (8,9%) (Zucker*, Cranberries*, Reismehl*, Sonnenblumenöl*), Palmfett*, Erdbeeren* (3%), **Soja**bohnen*, Magnesiumcitrat, Zitronensaftkonzentrat*, Apfelsaftkonzentrat*, Salz, natürliches Aroma*, Feuchthaltemittel (Glycerin*), Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator (**Soja**lecithine*), Vanilleextrakt*.

* natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Erdnüssen**, **Nüssen** und **Milch** enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Riegel (40 g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1549	367	620	147
Fett [g]	7,2		2,9	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,6		1,0	
Kohlenhydrate [g]	65		26	
davon Zucker [g]	22		9,0	
Ballaststoffe [g]	5,8		2,3	
Eiweiß [g]	7,2		2,9	
Salz [g]	0,33		0,13	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Riegel (40 g)	% ¹
	Magnesium [mg]	180	48	72,0

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport.
Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar NATURAL ENERGY CEREAL Riegel enthält etwa 25g Kohlenhydrate.
- ▶ 1 – 4 Riegel am Tag.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

PowerBar Natural Energy Cereal Riegel Sweet´n Salty 40 g

Verkehrsbezeichnung

Knuspriger Riegel für Sportler mit Vollkornhaferflocken, Laugen-Brezelstücken, Kürbiskernen und Magnesium.

Zutaten

Vollkornhaferflocken* (27,1%), Glukose-Fruktose-Sirup*, Laugen-Brezelstücke (14,2%) [**Weizenmehl***, Palmfett*, Salz, **Weizenmalzmehl***, Hefe*, Backtriebmittel (Natriumcarbonate), Säureregulator (Natriumhydroxid)], Maltodextrin*, Kürbiskerne* (7,1%), Vollkorncrisps [Vollkorn**weizenmehl***, Reismehl*, Zucker*, **Gerstenmalzmehl***, **Weizenmalzmehl***, Salz, Rapsöl*, Stabilisator (Calciumcarbonat*), Emulgator (**Sojalecithine***)], **Sojabohnen***, Palmfett*, Salz, Magnesiumcitrat, Feuchthaltemittel (Glycerin*), Emulgator (**Sojalecithine***), Vanilleextrakt*.

*natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Erdnüssen, Nüssen, Sesam** und **Milch** enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Riegel (40 g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1627	386	651	155
Fett [g]	10		4,2	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,2		1,3	
Kohlenhydrate [g]	61		24	
davon Zucker [g]	15		6,1	
Ballaststoffe [g]	4,7		1,9	
Eiweiß [g]	10		4,1	
Salz [g]	1,2		0,48	
Vitamine/Mineralstoffe	pro	% ¹	pro Riegel (40 g)	% ¹
	100 g			
Magnesium [mg]	180	48	72,0	19

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport.

Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar NATURAL ENERGY CEREAL Riegel enthält etwa 25g Kohlenhydrate.

- ▶ 1 – 4 Riegel am Tag.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.

Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

PowerBar Natural Energy Cereal Riegel Cacao-Crunch 40 g

Verkehrsbezeichnung

Knuspriger Riegel für Sportler mit Vollkornhaferflocken, Kakaomasse und Magnesium.

Zutaten

Vollkorn**hafer**flocken* (29,4%), Glukose-Fruktose-Sirup*, Maltodextrin*, Vollkorncrisps [Vollkorn**weizen**mehl*, Reismehl*, Zucker*, **Gersten**malzmehl*, **Weizen**malzmehl*, Salz, Rapsöl*, Stabilisator (Calciumcarbonat*), Emulgator (**Soja**lecithine*), Kakaomasse* (5,3%), **Soja**bohnen*, Schokoladenpulver (4,1%) [Zucker, Kakaomasse], Palmfett*, Magnesiumcitrat, Feuchthaltemittel (Glycerin*), Salz, Emulgator (**Soja**lecithine*), Vanilleextrakt*.

*natürliche Zutat.

Kann Spuren von **Erdnüssen**, **Nüssen** und **Milch** enthalten.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Riegel (40 g)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1679	399	672	160
Fett [g]	11		4,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,2		1,7	
Kohlenhydrate [g]	63		25	
davon Zucker [g]	18		7,9	
Ballaststoffe [g]	5,7		2,3	
Eiweiß [g]	9,0		3,6	
Salz [g]	0,38		0,15	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Riegel (40 g)	% ¹
Magnesium [mg]	180	48	72,0	19

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport.

Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar NATURAL ENERGY CEREAL Riegel enthält etwa 25g Kohlenhydrate.

- ▶ 1 – 4 Riegel am Tag.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.

Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.