

2250001 – PowerBar Recovery 2.0 Getränkepulver Chocolate Champion

Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkepulver für erwachsene Sportler mit Magnesium und Zink, Schokoladen-Geschmack.

Zutaten

Maltodextrin (43 %), Molkeneiweiß (**Milch**), Zucker, Magermilchpulver, fettarmes Kakaopulver (6 %), **Hafermehl** (2 %), natürliches Aroma, Magnesiumcarbonate, Zinkcitrat, Salz, Emulgator (**Sojalecithine**). Kann Spuren von **Ei** enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion (44g)*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1574	371	693	163
Fett [g]	2,1		0,9	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,8		0,4	
Kohlenhydrate [g]	64		28	
davon Zucker [g]	24		10	
Eiweiß [g]	23		10	
Salz [g]	0,72		0,32	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	%1	pro Portion (44g)*	%1
	Magnesium [mg]	218	58	95,9
Zink [mg]	6,3	63	2,8	28

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

* 1 Portion = 44g (ca. 3 Dosierlöffel) mit 125ml Wasser anmischen

Verzehrempfehlung

Zubereitung:

- ▶ Nach moderaten und intensiven Trainingseinheiten: Gemäß aktuellen Erkenntnissen der Sporternährung, 2 Portionen = 88 g (ca. 6 Dosierlöffel) mit 250 ml Wasser anmischen und direkt nach dem Training konsumieren.
- ▶ Nach leichtem Training: 1 Portion = 44 g (ca. 3 Dosierlöffel) mit 125 ml Wasser anmischen und direkt konsumieren.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-2 Portionen pro Tag nach dem Training.

Trocken lagern. Vor Wärme schützen.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.

Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

2250002 – PowerBar Recovery 2.0 Getränkepulver Raspberry Cooler

Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkepulver für erwachsene Sportler mit Magnesium und Zink, Himbeer-Geschmack.

Zutaten

Maltodextrin (51 %), Molkeneiweiß (**Milch**), Zucker, **Hafer**mehl (2 %), Säureregulator (Citronensäure), Magnesiumcarbonate, Zinkcitrat, Salz, natürliches Aroma, Farbstoff (Betenrot), Emulgator (**Soja**lecithine). Kann Spuren von **Ei** enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion (44g)*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1588	374	699	165
Fett [g]	1,8		0,8	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,6		0,2	
Kohlenhydrate [g]	66		29	
davon Zucker [g]	20		9	
Eiweiß [g]	23		10	
Salz [g]	0,59		0,26	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	%1	pro Portion (44g)*	%1
	Magnesium [mg]	189	50	83,2
Zink [mg]	5,6	56	2,5	25

Laktose [g]	1,06		0,47	
-------------	------	--	------	--

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

* 1 Portion = 44g (ca. 3 Dosierlöffel) mit 125ml Wasser anmischen

Verzehrempfehlung

Zubereitung:

- ▶ Nach moderaten und intensiven Trainingseinheiten: Gemäß aktuellen Erkenntnissen der Sporternährung, 2 Portionen = 88 g (ca. 6 Dosierlöffel) mit 250 ml Wasser anmischen und direkt nach dem Training konsumieren.
- ▶ Nach leichtem Training: 1 Portion = 44 g (ca. 3 Dosierlöffel) mit 125 ml Wasser anmischen und direkt konsumieren.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-2 Portionen pro Tag nach dem Training.

Trocken lagern. Vor Wärme schützen.

**Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.**

Mehr Infos auf rosebikes.de