

## 2250001 – PowerBar Recovery 2.0 Getränkepulver Chocolate Champion

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkepulver für erwachsene Sportler mit Magnesium und Zink, Schokoladen-Geschmack.

### Zutaten

Maltodextrin (43 %), Molkeneiweiß (**Milch**), Zucker, Mager**milch**pulver, fettarmes Kakaopulver (6 %), **Hafer**mehl (2 %), natürliches Aroma, Magnesiumcarbonate, Zinkcitrat, Salz, Emulgator (**Soja**lecithine). Kann Spuren von **Ei** enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion (44g)*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1574	371	693	163
Fett [g]	2,1		0,9	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,8		0,4	
Kohlenhydrate [g]	64		28	
davon Zucker [g]	24		10	
Eiweiß [g]	23		10	
Salz [g]	0,72		0,32	

  

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Portion (44g)*	% <sup>1</sup>
	Magnesium [mg]	218	58	95,9
Zink [mg]	6,3	63	2,8	28

<sup>1</sup> Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\* 1 Portion = 44g (ca. 3 Dosierlöffel) mit 125ml Wasser anmischen

### Verzehrempfehlung

Zubereitung:

- ▶ Nach moderaten und intensiven Trainingseinheiten: Gemäß aktuellen Erkenntnissen der Sporternährung, 2 Portionen = 88 g (ca. 6 Dosierlöffel) mit 250 ml Wasser anmischen und direkt nach dem Training konsumieren.
- ▶ Nach leichtem Training: 1 Portion = 44 g (ca. 3 Dosierlöffel) mit 125 ml Wasser anmischen und direkt konsumieren.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-2 Portionen pro Tag nach dem Training.

Trocken lagern. Vor Wärme schützen.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.  
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

## 2250002 – PowerBar Recovery 2.0 Getränkepulver Raspberry Cooler

### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkepulver für erwachsene Sportler mit Magnesium und Zink, Himbeer-Geschmack.

### Zutaten

Maltodextrin (51 %), Molkeneiweiß (**Milch**), Zucker, **Hafer**mehl (2 %), Säureregulator (Citronensäure), Magnesiumcarbonate, Zinkcitrat, Salz, natürliches Aroma, Farbstoff (Betenrot), Emulgator (**Soja**lecithine). Kann Spuren von **Ei** enthalten.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion (44g)*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1588	374	699	165
Fett [g]	1,8		0,8	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,6		0,2	
Kohlenhydrate [g]	66		29	
davon Zucker [g]	20		9	
Eiweiß [g]	23		10	
Salz [g]	0,59		0,26	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% <sup>1</sup>	pro Portion (44g)*	% <sup>1</sup>
	Magnesium [mg]	189	50	83,2
Zink [mg]	5,6	56	2,5	25

Laktose [g]	1,06		0,47	
-------------	------	--	------	--

<sup>1</sup> Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\* 1 Portion = 44g (ca. 3 Dosierlöffel) mit 125ml Wasser anmischen

### Verzehrempfehlung

Zubereitung:

- ▶ Nach moderaten und intensiven Trainingseinheiten: Gemäß aktuellen Erkenntnissen der Sporternährung, 2 Portionen = 88 g (ca. 6 Dosierlöffel) mit 250 ml Wasser anmischen und direkt nach dem Training konsumieren.
- ▶ Nach leichtem Training: 1 Portion = 44 g (ca. 3 Dosierlöffel) mit 125 ml Wasser anmischen und direkt konsumieren.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-2 Portionen pro Tag nach dem Training.

Trocken lagern. Vor Wärme schützen.

Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.  
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

Mehr Infos auf [rosebikes.de](http://rosebikes.de)