

2252099 – ultraSPORTS ultraBASE Starter Getränkepulver Berry

Verkehrsbezeichnung

Diätetisches Lebensmittel. Pulver zur Herstellung eines Kohlenhydrat - Eiweiß – Getränkes. Geschmack: Joghurt Berry

Zutaten

Hafermehl, Maltodextrin, laktosefreies **Molke**eiweiß (15%) von grasgefütterten Weidekühen, Saccharose, Mager**milch-Joghurt**pulver, Rote Beetepulver (5,4%), gefriergetrocknete Erdbeeren, Maracujapulver, Lemonextrakt, Schwarze Johannisbeerpulver, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, β -Carotin, B6, B2, B1, Folsäure, Biotin, B12), Ingwerextrakt (0,6%), Minzpulver, Chrom-III-chlorid, natürliches Aroma, Natriumselenat.

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion 64g Pulver*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1510	355	1005	237
Fett [g]	3,0		1,9	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,8		0,5	
Kohlenhydrate [g]	67,4		43,1	
davon Zucker [g]	22,1		14,1	
Eiweiß [g]	18,5		11,8	
Salz [g]	0,2		0,1	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion 64g*	% ¹
Vitamin C [mg]	312,0		200,0	390
Niacin [mg]	11,3		7,2	70
Vitamin E [mg]	6,3		4,0	52
Pantothensäure [mg]	3,8		2,4	36
Vitamin A [μ g]	259		166	32
Vitamin B6 [mg]	1,3		0,8	89
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,0		0,6	71
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,9		0,6	80
Folsäure [μ g]	125,0		80,0	63
Biotin [μ g]	94,0		60,0	188
Vitamin B12 [μ g]	0,6		0,4	25

Mineralstoffe, Spurenelemente

Chrom [μ g]	100		64	250
Selen [μ g]	63		40	114

Pflanzenextrakte

Ingwerextrakt [mg]	581		372	
Davon Gingerole [mg]	2,9		1,9	

¹ = Prozent der empfohlenen Tagesdosis Referenzmenge (nach EG-VO 1169/2011)

* 1 Portion = 64g Pulver. Ergibt 250 ml Fertiggetränk

Referenzmenge für eine durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

Verzehrempfehlung

64g (3 gehäufte Esslöffel/1 Portionsbeutel) Starter in 250 ml Wasser oder kohlenstoffreies Mineralwasser einrühren.

Lagerungshinweis: Trocken und wärme geschützt lagern. Geöffnete Dose wieder gut verschließen.

Empfehlung: 1 Portion Starter (64g) und 1 ultraBar Riegel 1 – 2 Stunden vor einem intensiven Training oder Wettkampf.