

2260994 - ultraSPORTS ultraRECOVER AddOn Amino Pulver 310g, Lemon-Orange

Verkehrsbezeichnung

Lebensmittel für Sportler.

Arginin- und Citrullin-haltiges Pulver zur Herstellung eines Kaltgetränks für Sportler

Zutaten

Basisches L-Arginin (39 %)*, gefriergetrocknetes Orangepulver (Orangensaftkonzentrat, Orangenzellen), **Mandelmehl** (16%), L-Citrullin-Malat (13 %), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Lemonextrakt, natürliches Karottenaroma, Vitamine B6, B12.

*aus Zuckerrüben gewonnen

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Portion 11 g	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1484	355	163	39
Fett [g]	2,3		0,3	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,2		<0,1	
Kohlenhydrate [g]	16,8		1,8	
davon Zucker [g]	15,0		1,7	
Eiweiß [g]	57,8		6,4	
Salz [g]	<0,1		<0,1	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion 11 g	% ¹
Vitamin B6 [mg]	32,3		3,5	253
Vitamin B12 [µg]	19,4		1,4	56
L-Arginin [g]	41,8		4,6	
L-Citrullin-Malat [g]	12,7		1,4	
Davon L.Citrullin [g]	8,5		0,9	

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

*% RM = % der Referenzmenge (nach EG-VO 169/2011)

Verzehrempfehlung

In der Erholungsphase: Eine Portion AddOn Amino (ca. 2 leicht gehäufte Teelöffel = 11 g) in 100 ml Wasser oder 500 ml Refresher (Bestellnr.: 761161) einrühren. Empfehlung: 1 Portion direkt nach hartem Training. Bei hoher Trainings- und Wettkampfbelastung sollte die AddOn Amino Anwendung über die ganze Saison erfolgen. Bei weniger intensiven Belastungen 2 Wochen lang vor dem Saisonhöhepunkt.

Beim Wettkampf/Intervalltraining 1 Portion 2 Stunden vor der Belastung in 250 ml Starter oder Buffer.

Besonderheiten: gluten- und laktosefrei, vegan

Lagerungshinweis: Trocken und wärme geschützt lagern.

- für Tempotraining, Wettkampf und Regeneration
- 6000 mg Arginin und 2000 mg Citrullin-Malat pro Portion

AddOn Amino entfaltet seine optimale Wirkung im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise.