

2261421 EnergyOatSnack OatDrink, Vanille

Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines protein- und kohlenhydratreichen Getränkes mit Vitaminen, Mineralien und Süßungsmitteln

Zutaten

70 % Vollkorn-Hafermehl, 20 % Molkenprotein-Isolat, Stärke, Aroma, Kaliumcarbonat, Calciumcarbonat, Süßungsmittel: Natriumcyclamat; Natriumsaccharin, Vitamine: Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Cyanocobalamin. **Enthält Gluten und Lactose.**

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion 50g mit 300ml Wasser / 300ml Milch (1,5% Fett)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1584	375	792 / 1366	187 / 324
Fett [g]	4,6		2,3 / 6,8	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1		0,5 / 3,5	
Kohlenhydrate [g]	52		26 / 40	
davon Zucker [g]	0,6		0,3 / 15	
Ballaststoffe [g]	6,7		3,3 / 3,3	
Eiweiß [g]	28		14 / 24	
Salz [g]	0,13		0,07 / 0,42	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darreichungsform bzw. Portion 50g mit 300ml Wasser / 300ml Milch (1,5% Fett)	
				% ¹
Vitamin E [mg]	16,3	136	8,2 / 8,2	68 / 68
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,8	164	0,9 / 0,9	82 / 82
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	2	142	1 / 1,6	71 / 114
Niacin [mg NE]	22	138	11 / 11	69 / 69
Vitamin B6 [mg]	2	143	1 / 1	71 / 71
Vitamin B12 [µg]	3,5	140	1,8 / 1,8	70 / 70
Pantothensäure [mg]	8,4	140	4,2 / 4,2	70 / 70
Kalium [mg]	968	48	484 / 949	24 / 48
Calcium [mg]	799	100	400 / 754	50 / 94
Phosphor [mg]	321	46	160 / 433	23 / 62

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Eine Portion OatDrink = 50 g (ca. 3-4 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. Für optimale Ergebnisse in einem Shaker mit Schlagsieb zubereiten: Deckel ab- und Sieb herausnehmen. 300 ml fettarme Milch in den Shaker füllen und 50 g OatDrink dazugeben. Sieb einsetzen, Shaker gut verschließen und kräftig schütteln. Fertig!

Trocken, vor Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

2261422 EnergyOatSnack OatDrink, Schoko

Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines protein- und kohlenhydratreichen Getränkes mit Vitaminen, Mineralien und Süßungsmitteln

Zutaten

70 % Vollkorn-Hafermehl, 20 % Molkenprotein-Isolat, Stärke, stark entöltes Kakaopulver, Aroma, Kaliumcarbonat, Calciumcarbonat, Süßungsmittel: Natriumcyclamat; Natriumsaccharin, Vitamine: Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Cyanocobalamin. **Enthält Gluten und Lactose.**

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion 50g mit 300ml Wasser / 300ml Milch (1,5% Fett)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1584	375	792 / 1366	187 / 324
Fett [g]	4,6		2,3 / 6,8	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1		0,5 / 3,5	
Kohlenhydrate [g]	52		26 / 40	
davon Zucker [g]	0,6		0,3 / 15	
Ballaststoffe [g]	6,7		3,3 / 3,3	
Eiweiß [g]	28		14 / 24	
Salz [g]	0,13		0,07 / 0,42	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darreichungsform bzw. Portion 50g mit 300ml Wasser / 300ml Milch (1,5% Fett)	% ¹
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,8	164	0,9 / 0,9	82 / 82
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	2	142	1 / 1,6	71 / 114
Niacin [mg NE]	22	138	11 / 11	69 / 69
Vitamin B6 [mg]	2	143	1 / 1	71 / 71
Vitamin B12 [µg]	3,5	140	1,8 / 1,8	70 / 70
Pantothensäure [mg]	8,4	140	4,2 / 4,2	70 / 70
Kalium [mg]	968	48	484 / 949	24 / 48
Calcium [mg]	799	100	400 / 754	50 / 94
Phosphor [mg]	321	46	160 / 433	23 / 62

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Eine Portion OatDrink = 50 g (ca. 3-4 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. Für optimale Ergebnisse in einem Shaker mit Schlagsieb zubereiten: Deckel ab- und Sieb herausnehmen. 300 ml fettarme Milch in den Shaker füllen und 50 g OatDrink dazugeben. Sieb einsetzen, Shaker gut verschließen und kräftig schütteln. Fertig! Trocken, vor Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

Mehr Infos auf rosebikes.de

2261423 EnergyOatSnack OatDrink, Haselnuss

Verkehrsbezeichnung

Pulver zur Herstellung eines protein- und kohlenhydratreichen Getränkes mit Vitaminen, Mineralien und Süßungsmitteln

Zutaten

70 % Vollkorn-Hafermehl, 20 % Molkenprotein-Isolat, Stärke, Aroma, Kaliumcarbonat, Calciumcarbonat, Süßungsmittel: Natriumcyclamat; Natriumsaccharin, Vitamine: Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Cyanocobalamin. **Enthält Gluten und Lactose.**

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion 50g mit 300ml Wasser / 300ml Milch (1,5% Fett)	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1584	375	792 / 1366	187 / 324
Fett [g]	4,6		2,3 / 6,8	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1		0,5 / 3,5	
Kohlenhydrate [g]	52		26 / 40	
davon Zucker [g]	0,6		0,3 / 15	
Ballaststoffe [g]	6,7		3,3 / 3,3	
Eiweiß [g]	28		14 / 24	
Salz [g]	0,13		0,07 / 0,42	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darreichungsform bzw. Portion 50g mit 300ml Wasser / 300ml Milch (1,5% Fett)	
				% ¹
Vitamin E [mg]	16,3	136	8,2 / 8,2	68 / 68
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,8	164	0,9 / 0,9	82 / 82
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	2	142	1 / 1,6	71 / 114
Niacin [mg NE]	22	138	11 / 11	69 / 69
Vitamin B6 [mg]	2	143	1 / 1	71 / 71
Vitamin B12 [µg]	3,5	140	1,8 / 1,8	70 / 70
Pantothensäure [mg]	8,4	140	4,2 / 4,2	70 / 70
Kalium [mg]	968	48	484 / 949	24 / 48
Calcium [mg]	799	100	400 / 754	50 / 94
Phosphor [mg]	321	46	160 / 433	23 / 62

¹ Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Eine Portion OatDrink = 50 g (ca. 3-4 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. Für optimale Ergebnisse in einem Shaker mit Schlagsieb zubereiten: Deckel ab- und Sieb herausnehmen. 300 ml fettarme Milch in den Shaker füllen und 50 g OatDrink dazugeben. Sieb einsetzen, Shaker gut verschließen und kräftig schütteln. Fertig!

Trocken, vor Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.