

2262249 – Orthomol Sport Trinkfläschchen

Verkehrsbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten

Wasser, Orangensaftkonzentrat mit Bioflavonoiden, Stabilisator Glycerin, Fructose, Magnesiumglycerophosphat, Säuerungsmittel L-Milchsäure, **Fischöl** (2 %), Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Kaliumlactat, L-Carnitin (1,2 %), Gelatine, modifizierte Stärke, Saccharose, Maisstärke, DL-alpha-Tocopherylacetat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, Stabilisator Gummi Arabicum, Nicotinamid, Füllstoff Sorbit, Zinkgluconat, pflanzliche Öle (Palm- und Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Calcium-D-pantothenat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Eisenfumarat, Coenzym Q10 (0,06 %), Trennmittel Talkum, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Trennmittel Calciumsalze der Speisefettsäuren, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Süßungsmittel Acesulfam K, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Trennmittel Siliciumdioxid, Aroma, Kupfersulfat, Riboflavin, Beta-Carotin, Füllstoff Lactit, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Farbstoff Eisenoxide, Retinylacetat, Lutein, Pteroylmonoglutaminsäure, Lycopin, D-Biotin, Chrom(I-II)-chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Phyllochinon, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

1 Tagesportion zu 20 ml (23,9 g) plus 1 Tablette/1 Kapsel (1,6 g)

Vitamine/Mineralstoffe	pro Tagesportion	%RM**
Vitamin A [µg]	750 RE°	94
Vitamin D [µg]	15 (600 I.E.°°)	300
Vitamin E [mg]	36 alpha-TE°°°	300
Vitamin K [µg]	60	80
Vitamin C [mg]	300	375
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	3	273
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	3,5	250
Niacin [mg NE]	35 NE*	219
Vitamin B6 [mg]	5	357
Folsäure [µg]	500	250
Vitamin B12 [µg]	9	360
Biotin [µg]	150	300
Pantothensäure [mg]	18	300
Mineralstoffe bzw. Spurenelemente		
Calcium [mg]	200	25
Magnesium [mg]	150	40

Mehr Infos auf rosebikes.de

Eisen [mg]	5	36
Zink [mg]	5	50
Kupfer [mg]	1000	100
Selen [µg]	20	55
Chrom [µg]	30	75
Molybdän [µg]	50	100
Jod [µg]	100	67
Sekundäre Pflanzenstoffe		
Citrus – Bioflavonoide [mg]	5	***
Beta – Carotin [mg]	2	***
Lutein [µg]	800	***
Lycopin [µg]	200	***
Essenzielle Fettsäuren		
Omega-3-Fettsäuren [mg], davon	150	***
Eicosapentaensäure (EPA) [mg]	80	***
Docosahexaensäure (DHA) [mg]	50	***
Weitere Mikronährstoffe		
L-Carnitin [mg]	300	***
Coenzym Q10 [mg]	15	***

° RE = Retinoläquivalente

°° I. E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Empfehlung der EU vorhanden

Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Fläschchens zusammen mit der Tablette und der Kapsel (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Vor Gebrauch gut schütteln. Generell empfiehlt sich die Einnahme mit einigem Zeitabstand vor oder nach der sportlichen Aktivität.

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert. Bevorzugt kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren.

Orthomol Sport enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (8,3 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.

- Orthomol Sport enthält Jod. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Mehr Infos auf rosebikes.de

weitere Hinweise

- Das Nahrungsergänzungsmittel Orthomol Sport in der Darreichungsform Trinkfläschchen ist gemäß der EU-Verordnung 41/2009 glutenfrei. Es ist außerdem lactosefrei.
- Orthomol Sport ist Nandrolon-frei (Stichprobenanalyse, Nachweisgrenze 0,01 µg/g (GC/MS)).
- Durch die Einnahme von Orthomol Sport können folgende harmlose Begleiterscheinungen auftreten: Eine Gelbfärbung des Urins, bedingt durch den Gehalt an Vitamin B2, sowie im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in der Kapsel enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren). Um das Aufstoßen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Kapsel vor dem Schlafengehen einzunehmen.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z.B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

Mehr Infos auf rosebikes.de