

## 2267414 – ultraSPORTS ultraRECOVER Level X Strawberry

### Verkehrsbezeichnung

Leucinreiches Molkeneiweißkonzentrat mit Vitaminen, Zink, Magnesium und Selen

### Zutaten

**Molke**proteinkonzentrat\* (53 %, laktosearm), Süßungsmittel (Birkenzucker 14 %, Steviolglykoside, 0,1 %), Erdbeeren\*\* (8 %), Bananen\*\*(8 %), Johannisbeeren\*\*, Rote Bete, Magnesiumcitrat, Granatapfel, Emulgatoren (Sonnenblumenleuzithin, **Sojalezithin**), L-Leucin, Cranberries, Lemonextrakt, Pfefferminze\*\*, Maltodextrin, Zinkcitrat, Cholinbitartrat, Rhodiola-Rosea-Extrakt (0,44 %), Ingwerextrakt, natürliche Aromen, Pfeffer, Vitamin B6, Vitamin D3, Natriumselenat

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion 45g	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1455	348	655	157
Fett [g]	6,3		2,8	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,3		1,5	
Kohlenhydrate [g]	31,2		14,0	
davon Zucker [g]	11,4		5,1**	
Eiweiß [g]	45,1		20,3	
Salz [g]	0,7		0,3	

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 8400 kJ / 2000 kcal

Vitamine/Mineralstoffe/ Spurenelemente	pro 100 g	% RM <sup>1</sup>	pro Portion (45 g)	% RM <sup>1</sup>
Vitamin D3 [µg]	56	1111	25	500
Vitamin B6 [mg]	4	317	2	143
Magnesium [mg]	380	101	171	46
Zink [mg]	22	222	10	111
Selen [µg]	148	269	44	80

% RM = % der Nährstoffbezugswerte (nach EG-VO 1169/2011)

\*\* Weniger starker Blutzuckeranstieg durch Verwendung von 6,3 g Birkenzucker (Xylit, aus Finnland) statt Zucker; glykämischer Index <10.

Empfehlenswert deshalb auch im Rahmen der F-AS-T-Formel nach Dr. Feil. Enthält von Natur aus Zucker durch Bananepulver. Xylit kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

BCAAs*** [g]	11,6		5	
Laktose [g]	0,5		0,2	
Cholin [mg]	189		85	
Rhodiola Rosea-Extrakt [mg]	444		200	
davon Rosavine [mg]	13		6	
Aminosäuren	pro 100g	pro 100g Eiweiß	pro Portion (45 g Pulver in 200 ml Wasser)	
L-Alanin	1,7 g	3,7 g	757 mg	
L-Arginin	1,2 g	2,7 g	540 mg	
L-Asparaginsäure	4,3 g	9,6 g	1940 mg	
L-Cystein	1,1 g	2,4 g	481 mg	
L-Glutaminsäure	7,6 g	16,9 g	3430 mg	
L-Glycin	0,8 g	1,9 g	375 mg	
L-Histidin	0,8 g	1,8 g	363 mg	
<b>L-Isoleucin***</b>	2,5 g	5,6 g	1137 mg	
<b>L-Leucin***</b>	6,6 g	14,6 g	2953 mg	
L-Lysin	4,1 g	9,0 g	1827 mg	
L-Methionin	0,8 g	1,8 g	363 mg	
L-Phenylalanin	1,4 g	3,2 g	645 mg	
L-Prolin	2,1 g	4,7 g	954 mg	
L-Serin	2,0 g	4,4 g	883 mg	
L-Threonin	3,6 g	8,0 g	1613 mg	
L-Tryptophan	0,6 g	1,4 g	282 mg	
L-Tyrosin	1,4 g	3,0 g	609 mg	
<b>L-Valin***</b>	2,5 g	5,7 g	1147 mg	

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweikettige Aminosäuren: L-Isoleucin; L-Leucin; L-Valin)

### Hinweise

Anwendung: 45 g Pulver (3 leicht gehäufte EL) in 200 ml Wasser / Milch einrühren.

Besonderheiten: glutenfrei und laktosefrei, wenn mit Wasser oder laktosefreier Milch zubereitet.

Lagerungshinweis: Trocken und wärme geschützt lagern.

Level X entfaltet seine optimale Wirkung im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise.

## 2267415 – ultraSPORTS ultraRECOVER Level X Dark Chocolate

### Verkehrsbezeichnung

Leucinreiches Molkeneiweißkonzentrat mit Vitaminen, Zink, Magnesium und Selen

### Zutaten

**Molke**proteinkonzentrat\* (52 %, laktosearm), Süßungsmittel (Birkenzucker 14 %, Steviolglykoside 0,1 %), Kakaopulver (13 %), Bananenpulver (gefriergetrocknet, 11 %), Emulgatoren (Sonnenblumenleizithin, **Sojalezithin**), Magnesiumcitrat, L-Leucin, Zinkcitrat, Ingwerextrakt, natürliche Aromen, Cholinbitartrat, Rhodiola-Rosea-Extrakt (0,44%), Zimt, Bourbon-Vanille-Extrakt, Maltodextrin, Vitamin B6, Vitamin D3, Natriumselenat

\*von grasgefütterten Weidekühen

Nährwertangaben	pro 100g		pro Portion 45g	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1492	357	671	161
Fett [g]	9,7		4,4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	5,3		2,4	
Kohlenhydrate [g]	24,6		11,1	
davon Zucker [g]	7,6		3,4**	
Eiweiß [g]	46,3		20,8	
Salz [g]	0,7		0,3	

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 8400 kJ / 2000 kcal

Vitamine/Mineralstoffe/ Spurenelemente	pro 100 g	% RM <sup>1</sup>	pro Portion (45 g)	% RM <sup>1</sup>
Vitamin D3 [µg]	56	1111	25	500
Vitamin B6 [mg]	4	317	2	143
Magnesium [mg]	380	101	171	46
Zink [mg]	22	222	10	100
Selen [µg]	149	271	67	122

% RM = % der Nährstoffbezugswerte (nach EG-VO 1169/2011)

\*\* Weniger starker Blutzuckeranstieg durch Verwendung von 6,3 g Birkenzucker (Xylit, aus Finnland) statt Zucker; glykämischer Index <10.

Empfehlenswert deshalb auch im Rahmen der F-AS-T-Formel nach Dr. Feil. Enthält von Natur aus Zucker durch Bananenpulver. Xylit kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

BCAAs*** [g]	11,9		5	
Laktose [g]	0,5		0,2	
Cholin [mg]	189		85	
Rhodiola Rosea-Extrakt [mg]	444		200	
davon Rosavine [mg]	13		6	

Aminosäuren	pro 100g	pro 100g Eiweiß	pro Portion (45 g Pulver in 200 ml Wasser)
L-Alanin	1,7 g	3,7 g	777 mg
L-Arginin	1,2 g	2,7 g	554 mg
L-Asparaginsäure	4,4 g	9,6 g	1992 mg
L-Cystein	1,1 g	2,4 g	494 mg
L-Glutaminsäure	7,8 g	16,9 g	3421 mg
L-Glycin	0,9 g	1,9 g	385 mg
L-Histidin	0,8 g	1,8 g	373 mg
<b>L-Isoleucin***</b>	2,6 g	5,6 g	1167 mg
<b>L-Leucin***</b>	6,7 g	14,6 g	3031 mg
L-Lysin	4,2 g	9,0 g	1857 mg
L-Methionin	0,8 g	1,8 g	373 mg
L-Phenylalanin	1,5 g	3,2 g	663 mg
L-Prolin	2,2 g	4,7 g	979 mg
L-Serin	2,0 g	4,4 g	906 mg
L-Threonin	3,7 g	8,0 g	1656 mg
L-Tryptophan	0,6 g	1,4 g	290 mg
L-Tyrosin	1,4 g	3,0 g	625 mg
<b>L-Valin***</b>	2,5 g	5,7 g	1177 mg

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweikettige Aminosäuren: L-Isoleucin; L-Leucin; L-Valin)

### Hinweise

Anwendung: 45 g Pulver (3 leicht gehäufte EL) in 200 ml Wasser / Milch einrühren.

Besonderheiten: glutenfrei und laktosefrei, wenn mit Wasser oder laktosefreier Milch zubereitet.

Lagerungshinweis: Trocken und wärme geschützt lagern.

Level X entfaltet seine optimale Wirkung im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise.

Mehr Infos auf [rosebikes.de](http://rosebikes.de)