

2102834 - Isostar Getränkepulver Hydrate & Perform Fresh (Grapefruit) 400g

Zutaten

Saccharose, Glukosesirup, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Maltodextrin, Calciumphosphat, natürliches Aroma, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Vitamin B1.

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Portion (40 g) 500 ml	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1586	373	631	148
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	88		35	
davon Zucker [g]	70		28	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	2,0		0,80	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Portion (40 g) 500 ml	% ¹
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,58	53	0,23	21
Calcium [mg]	400	50	160	20
Magnesium [mg]	155	41	62	17
Natrium [g]	0,80		0,32	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Brennwert pro 100 ml Fertigprodukt: 126 kJ / 30kcal

Verzehrempfehlung

Wir empfehlen Isostar Hydrate & Perform schon während der Aufwärmphase (150 ml bis 300 ml) zu trinken sowie regelmäßig während und nach der Belastung oder dem Wettkampf (ca. 150 ml jede ¼ Stunde). Zubereitung: 3 Dosierlöffel in 500 ml Wasser (1 Dosierlöffel entspricht einem gehäuften Esslöffel).

2102870 - Isostar Brausetabletten Powertabs 10 Tabs Lemon 120g

Zutaten

Glukose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Stärke, Maltodextrin, natürliches Zitronenaroma und andere natürliche Aromen, Kaliumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Süßungsmittel Aspartam, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B1, Farbstoffe Beta-Carotin. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1525	358	367	86
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	79		19	
davon Zucker [g]	75		18	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	3,4		0,83	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin E [mg]	14	117	3,4	28
Vitamin C [mg]	78	98	19	24
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,1	100	0,26	24
Calcium [mg]	340	43	82,0	10
Magnesium [mg]	156	42	37,0	10
Natrium [g]	1,4		0,33	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Brennwert pro 100 ml Fertigprodukt: : 74 kJ / 17,4 kcal

Verzehrempfehlung

Trinken Sie am besten während des Aufwärmens und regelmäßig während und nach dem Training (bis zu 2 Stunden) 150 ml alle 15 Minuten. Lösen Sie dafür 2 Tabletten in 500 ml Wasser.

Mehr Infos auf rose.de

2102922 - Isostar Gel Energy Gel Cherry + Caffeine 35g

Zutaten

Glukosesirup, Wasser, Fruktose, natürliches Kirscharoma, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma Koffein, Vitamin C, Vitamin B1. Enthält Natrium.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1326	312	459	108
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	78		27	
davon Zucker [g]	54		18,9	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	0,02		0,01	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin C [mg]	46	58	16	20
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,62	56	0,22	20
Natrium [g]	0,01		0,003	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

Die zusätzliche Einnahme von Flüssigkeit ist empfehlenswert. Enthält Koffein. Für Kinder, Schwangere und stillende Frauen nicht empfohlen. Ungeeignet für koffeinempfindliche Personen (Enthalt 118 mg Koffein / 100 g). Nicht mehr als 2 Portionsbeutel pro Tag konsumieren.

2102913 - Isostar Gel Energy Gel Strawberry Banana + Caffein 35g

Zutaten

Glukosesirup, Wasser, Fruktose, natürliches Bananenaroma, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma Koffein, Vitamin C, Vitamin B1. Enthält Natrium.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1326	312	459	108
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	78		27	
davon Zucker [g]	49		17	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	0,02		0,01	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin C [mg]	46	58	16	20
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,58	53	0,2	20
Natrium [g]	0,01		0,003	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

Die zusätzliche Einnahme von Flüssigkeit ist empfehlenswert. Enthält Koffein. Für Kinder, Schwangere und stillende Frauen nicht empfohlen. Ungeeignet für koffeinempfindliche Personen (Enthalt 118 mg Koffein / 100 g). Nicht mehr als 2 Portionsbeutel pro Tag konsumieren.

2102931 - Isostar Gel Energy Gel Neutral 35g

Zutaten

Maltodextrin, Glukosesirup, Wasser, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Vitamin C, Vitamin B1.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1190	280	425	100
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	70		25	
davon Zucker [g]	25		9	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	0		0	
Salz [g]	0,02		0,01	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin C [mg]	38	48	13	16
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,56	51	0,2	18
Natrium [g]	0,01		0,003	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

Isostar Energy Gel eignet sich für alle Sportarten, idealerweise während einer Belastung (Training, Wettkampf). Die zusätzliche Einnahme von Flüssigkeit (200 ml) ist empfehlenswert.

2102968 - Isostar Riegel High Energy Multifruits 40g

Zutaten

Glasur (Zucker, Pflanzenöle, Magermilchpulver, **Molkenerzeugnis**, Emulgator **Soja**lecithin), **Hafer**flocken, Getreideextrudat (Reis- und **Weizen**mehl, Rohrzucker, Malz, **Weizen**gluten, Salz), Glukosesirup, kandierte Orangenschalen 10,5% (Orangenschalen, Glukosesirup, Zucker, Säuerungsmittel Zitronensäure), Invertzuckersirup, Glukose, Puffreis, Apfelstücke 3,1%, Palmfett, Stabilisatoren Sorbit und Glycerin, Aromen, Ananasflocken 1,3% (Ananas, Maisstärke, Zucker), Säuerungsmittel Zitronensäure, Salz, Emulgator **Soja**- und Rapslecithin, Vitamin C, Vitamin E (**Laktose**, **Milcheiweiß**), Niacin, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Konservierungsmittel: Schwefeldioxid.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1662	394	669	159
Fett [g]	9,4		3,8	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,6		2,6	
Kohlenhydrate [g]	72		29	
davon Zucker [g]	35		14	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	4,8		1,9	
Salz [g]	0,54		0,22	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin E [mg]	5,9	49	2,4	20
Vitamin C [mg]	50	63	20	25
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,0	91	0,40	36
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	0,78	56	0,31	22
Niacin [mg]	8,8	55	3,5	22
Vitamin B6 [mg]	1,2	86	0,48	34
Natrium [g]	0,22		0,09	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

Ideal für vor oder während der Belastung. Insbesondere bei Leistungen von mittlerer bis hoher Intensität. Wir empfehlen pro Tag einen Riegel zu verzehren.

Mehr Infos auf rose.de

2102959 - Isostar Riegel High Energy Chocolate 35g

Zutaten

Milchschokolade Kuvertüre 25% (Zucker, Kakaobutter, Mager**milch**pulver, **Molke**, Kakaomasse, **Milch**fett, Emulgator: **Soja**lecithin, natürliches Aroma), Glukosesirup, Getreideextrudat (Reismehl, **Weizen**mehl 5,7%, brauner Rohrzucker, **Weizen**malz, **Weizen**eiweiß, Salz), **Hafer**flocken, Invertzuckersirup, Stabilisator: Glycerin, Rapsöl, Puffreis, fettarmes Kakaopulver, Meersalz, Aroma, Emulgator: Rapslecithin, Vitamin B1, B2, B6, C, Niacin, E (**Laktose**, **Milch**protein). Enthält Natrium

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1742	414	619	149
Fett [g]	12		4,2	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6		2,1	
Kohlenhydrate [g]	70		25	
davon Zucker [g]	32		11	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	6,2		2,2	
Salz [g]	0,58		0,2	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin E [mg]	7	58	2,5	21
Vitamin C [mg]	105	128	36	45
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,94	85	0,33	30
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,1	79	0,39	28
Niacin [mg]	11	69	3,9	24
Vitamin B6 [mg]	1,1	79	0,39	28
Natrium [g]	0,23		0,08	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

Ideal für vor oder während der Belastung. Insbesondere bei Leistungen von mittlerer bis hoher Intensität. Wir empfehlen pro Tag einen Riegel zu verzehren.

2102995 - Isostar Riegel High Protein 25 Hazelnut 35g

Zutaten

Glukosesirup, **Milch**eiweiß, **Milch**schokolade-Kuvertüre 20 % (Zucker, Mager**milch**pulver, **Milch**serum, Kakaomasse, **Milch**fett, Emulgator: **Soja**lecithin, natürliches Aroma Vanille), **Weizeng**luten, Stabilisator: Sorbit, Zucker, **Eiklar**pulver, Fructosesirup, **Haselnüsse** (2,5 %), Stabilisator Glycerin, Sonnenblumenöl, Nahrungsfasern aus roter Bete, fettarmes Kaopulver, Glukosesirup getrocknet, Aromen, Vitamin C, Vitamin E (**Lactose**), Niacin, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1622	385	568	135
Fett [g]	10		4	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	5		2	
Kohlenhydrate [g]	50		18	
davon Zucker [g]	38		13	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	25		8,8	
Salz [g]	0,58		0,20	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin E [mg]	8,3	69	2,9	
Vitamin C [mg]	49	61	17,2	
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,2	109	0,42	
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,3	93	0,46	
Niacin [mg]	14	88	4,9	
Vitamin B6 [mg]	1,4	100	0,49	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

Konsumieren Sie den Isostar High Protein Riegel vor, während und / oder 15 Minuten nach der Belastung. Idealerweise in Kombination mit einem Getränk.

2102986 - Isostar Riegel High Protein 25 Yoghurt 35g

Zutaten

Glukosesirup, **Milcheiweiß** (in Pulverform), **Milch**schokolade 20 % (Zucker, Kakaobutter und Kakaomasse, Mager**milch**-pulver, **Molke**, **Milch**fett, Emulgator **Soja**lecithin, natürliches Aroma Vanille), **Milcheiweiß**, Glukosesirup, Stabilisator: Sorbit und Glycerin, **Weizengluten**, Zucker, **Joghurt**pulver, **Eiweiß**pulver, Fructosesirup, pflanzliche Öle, Apfel- und Aprikosenstücke (2 %), Aroma, Rübenfasern, Säuerungsmittel Apfel- und Zitronensäure, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin C, Niacin, Vitamin E (**Lactose**), Stärke, Dextrose, Konservierungsmittel **Schwefeldioxid**.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1604	381	561	133
Fett [g]	8,9		3	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,5		2	
Kohlenhydrate [g]	51		18	
davon Zucker [g]	41		14	
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	25		8,8	
Salz [g]	0,58		0,20	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Vitamin E [mg]	8,2	68	2,9	
Vitamin C [mg]	50	63	17,5	
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,2	109	0,42	
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,3	93	0,46	
Niacin [mg]	13	81	4,6	
Vitamin B6 [mg]	1,6	114	0,56	

¹Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

Konsumieren Sie den Isostar High Protein Riegel vor, während und / oder 15 Minuten nach der Belastung. Idealerweise in Kombination mit einem Getränk.

Mehr Infos auf rose.de