

658362 – PowerBar Riegel Ride Peanut-Caramel 55g

Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Eiweiß-Riegel für Hochleistungssportler mit kakaohaltiger Fettglasur, Karamellpaste, Erdnüssen und Magnesium.

Zutaten

Kakaohaltige Fettglasur (20%) (Zucker, Palm- und Sheafett, fettarmes Kakaopulver, Magermilchpulver, eiweißangereichertes **Molkenpulver**, Emulgator (**Sojalecithin**, Polyglycerin-Polyricinoleat)), Karamellpaste (15%) (Glukose-Fruktosesirup, Zucker, Palmfett, gezuckerte Kondensmager**milch**, **Butter**reinfett, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Geliermittel (Carrageen), Karamellzuckersirup, Salz), Feuchthaltemittel (Maltitsirup, Glycerin), Glukosesirup, Knusper**soja** (**Soja**eiweiß, Stärke, Salz), Invertzuckersirup, **Hafer**faser, **Erdnuss**mark (3,7%), **Molken**eiweiß, **Milch**eiweiß, **Soja**eiweiß, **Erdnüsse** (3,6%), **Erdnuss**mehl (3,5%), Inulin, Maltodextrin, Magnesiumcarbonat, Salz, Emulgator (**Soja**lecithin).

Kann Spuren von **Nüssen** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1680	401	924	221
Fett [g]	15,5		8,5	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,5		3,6	
Kohlenhydrate [g]	46,4		25,5	
davon Zucker [g]	27,5		15,1	
Ballaststoffe [g]	8,0		4,4	
Eiweiß [g]	19,0		10,5	
Salz [g]	0,6		0,3	

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	% ¹	pro Darr.-Form bzw. Portion	% ¹
Magnesium [mg]	170	45	94	25

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

- 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- während des Sports bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, verzehren.
1 PowerBar RIDE liefert circa 25g Kohlenhydrate.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.
1-3 Riegel pro Tag. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Mehr Infos auf rose.de

658379 - PowerBar Riegel Ride Chocolate-Caramel 55g

Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Eiweiß-Riegel für Hochleistungssportler mit kakaohaltiger Fettglasur, Karamellpaste, Kakao und Magnesium

Zutaten

Kakaohaltige Fettglasur (20%) (Zucker, Palm- und Sheafett, fettarmes Kakaopulver, Magermilchpulver, eiweißangereichertes Molkenpulver, Emulgator (**Soja**lecithin, Polyglycerin-Polyricinoleat), Karamellpaste (15%) (Glukose-Fruktosesirup, Zucker, Palmfett, gezuckerte Kondensmagermilch, **Butter**reinfett, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Geliermittel (Carrageen), Karamellzuckersirup, Salz), Feuchthaltemittel (Maltitsirup, Glycerin), Glukosesirup, Knusper**soja** (**Soja**eiweiß, Stärke, Salz), Invertzuckersirup, **Molkeneiweiß**, **Milcheiweiß**, **Soja**eiweiß, **Erdnüsse** (3,6%), **Hafer**faser, **Mandel**mark, Inulin, fettarmes Kakaopulver (2,4%), Maltodextrin, Aroma, Magnesiumcarbonat, Salz, Emulgator (**Soja**lecithin).

Kann Spuren von **anderen Nüssen** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1649	394	907	217
Fett [g]	15,0		8,3	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	7,0		3,9	
Kohlenhydrate [g]	45,4		25,0	
davon Zucker [g]	27,5		15,1	
Ballaststoffe [g]	8,0		4,4	
Eiweiß [g]	19,5		10,7	
Salz [g]	0,6		0,3	

Vitamine/Mineralstoffe	pro	% ¹	pro Darr.-Form	% ¹
	100 g		bzw. Portion	
Magnesium [mg]	170	45	94	25

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Verzehrempfehlung

- ▶ 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder
- ▶ während des Sports bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer, verzehren.
1 PowerBar RIDE liefert circa 25g Kohlenhydrate.
- ▶ Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.
1-3 Riegel pro Tag. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.