

## 761147 - ultraSPORTS Getränkepulver Starter Joghurt fresh

### Verkehrsbezeichnung

Diätetisches Lebensmittel. Geschmack: Joghurt fresh

### Zutaten

**Hafermehl**, **Molke**neisweiß, Mager**milch-Joghurt**pulver, Fruktose, Süß**molke**pulver, Maltodextrin, Saccharose, Maracuja-Fruchtpulver, Säureregulator: Zitronensäure, Aromen, Vitamin-Mix (C, Niacin, E, Pantothensäure,  $\beta$ -Carotin, B6, B2, B1, Folsäure, Biotin, B12), Tricalciumphosphat, Magnesiumhydrogen-carbonat, Kartoffeleisweiß, Zitronenpulver, Zinkcitrat, Chrom-III-chlorid, Natriumselenat.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1537	365	1091	259
Fett [g]	3,9		2,7	
davon gesättigte Fettsäuren [g]				
Kohlenhydrate [g]	61,4		43,6	
davon Zucker [g]				
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	22,1		15,7	
Salz [g]				

<b>Vitamine/Mineralstoffe</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>%<sup>1</sup></b>	<b>pro Darr.-Form bzw. Portion*</b>	<b>%<sup>1</sup></b>
Vitamin A [µg]	291		207	26
Vitamin E [mg]	7		5	42
Vitamin C [mg]	42		30	37
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	0,98		0,7	63
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,12		0,8	57
Niacin [mg]	13		9	56
Vitamin B6 [mg]	1,4		1	71
Folsäure [µg]	140		100	50
Vitamin B12 [µg]	0,7		0,5	20
Biotin [µg]	105		75	149
Pantothensäure [mg]	4		3	50
Kalium [mg]	568		404	20
Magnesium [mg]	70		50	13,3
Selen [µg]	70		50	91
Chrom [µg]	112		80	199,3
Glutamin + Glutaminsäure [mg]	2653		1883	
Leucin [mg]	1516		1076	
Lysin [mg]	1389		987	
Arginin [mg]	568		404	

<sup>1</sup> Prozent der empfohlenen Tagesdosis, \* 1 Portion = 71 g. Ergibt 250 ml Fertiggetränk

## **Verzehrsempfehlung**

71 g (4 gehäufte Esslöffel/1 Portionsbeutel) Starter in 250 ml Wasser oder kohlensäurefreiem Mineralwasser einrühren.