

762052 - ultraSPORTS Getränkepulver Buffer, Beutel Mango 25g

Verkehrsbezeichnung

Diätetisches Lebensmittel. Geschmack: Mango

Zutaten

Maltodextrin, Saccharose, Molkeneiweiß (laktosefrei), Fruktose, Säureregulator Zitronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Aromen, Vitamine (s. Tabelle), Natriumchlorid, Kartoffeleiweiß, mittelkettige Fettsäuren (MCT), Natriumselenat, Chrom-III-Chlorid

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g		pro Darreichungsform bzw. Portion*	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1446	346	362	87
Fett [g]	0,5		0,13	
davon gesättigte Fettsäuren [g]				
Kohlenhydrate [g]	64,7		16,2	
davon Zucker [g]				
Ballaststoffe [g]				
Eiweiß [g]	20,0		5	
Salz [g]				

Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g	%¹	pro Darr.-Form bzw. Portion*	%¹
Vitamin A [µg]	830,0		208	26
Vitamin E [mg]	40,0		10	83
Vitamin C [mg]	60,0		15	19
Thiamin (Vitamin B1) [mg]	1,4		0,4	32
Riboflavin (Vitamin B2) [mg]	1,6		0,4	29
Niacin [mg]				
Vitamin B6 [mg]	2,0		0,5	36
Folsäure [µg]	200,0		50	25
Pantothensäure [mg]				
Kalium [mg]				
Magnesium [mg]	64		16,0	4
Zink [mg]				
Selen [µg]	60		15	27
Chrom [µg]	100,0		25,0	63
Natrium [µg]	1084,0		271,0	
Glutamin + Glutaminsäure [mg]	4263,0		1066,0	
Asparagin + Aspartat [mg]	2156,0		539,0	
Leucin [mg]	2524,0		631,0	
Lysin [mg]	2156,0		539,0	
Isoleucin [mg]	1519,0		380,0	
Valin [mg]	1470,0		368,0	
Alanin [mg]	1299,0		325,0	
Phenylalanin [mg]	711,0		178,0	
Arginin [mg]	637,0		159,0	

¹ Prozent der empfohlenen Tagesdosis

* 1 Portion = 25 g. Ergibt 250 ml Fertiggetränk

Verzehrsempfehlung

50 g (3 gehäufte Esslöffel/1 Portionsbeutel) Buffer-Pulver in 500 ml Wasser oder kohlenstofffreiem Mineralwasser einrühren.

Glutenfrei, laktosefrei.

Mehr Infos auf [rose.de](https://www.rose.de)